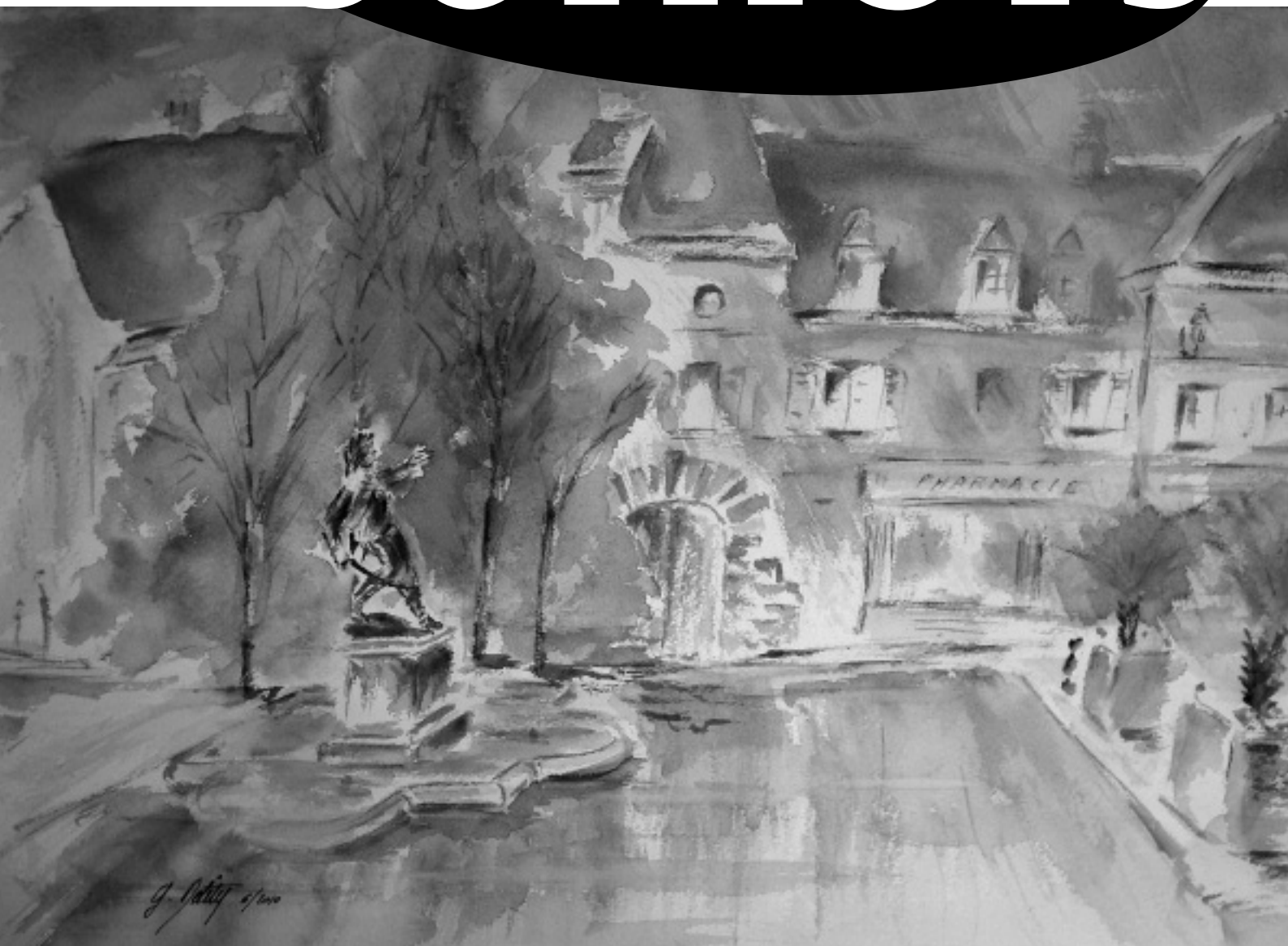


PROGRAMME

Activités des seniors



Janvier - Février - Mars - 2012

Renseignements :
service municipal des retraités
8 rue Tronchet > 01 69 31 85 70
www.ville-palaiseau.fr

Ville de **Palaiseau**


INFORMATIONS


- **L'atelier mémoire** reprend début mars. La réunion d'information se tiendra le jeudi 19 janvier à 10h, au foyer municipal. Les inscriptions commencent le 19 décembre.
- Plusieurs **rencontres intergénérationnelles** auront lieu au cours de l'année, nous vous y attendons nombreux.
- Pour cette rentrée 2012, plusieurs **conférences médicales** vous seront proposées par la Mutualité Française.


JANVIER

Jeudi 5 janvier :

Visite guidée du musée de l'assistance publique

 Départ 12h30 du RER de Palaiseau
(en tête de train)


 Inscriptions à partir du 21 décembre


 Participation : 6 €

Lundi 9 janvier :

Écran senior au Cinépal' de Palaiseau


Projection de *La nouvelle guerre des boutons*


 Rendez-vous à 14h devant le cinéma


 Participation : 3 €

Mardi 10 janvier :

Visite guidée de l'exposition « le peuple de Paris au XIX^e siècle des guinguettes aux barricades », au musée Carnavalet


 Départ 11h30 du RER de Palaiseau
(en tête de train)

 Inscriptions à partir du 22 décembre

 Participation : 13 €

Mercredi 11 janvier :


Fabrication puis dégustation de galettes avec le centre de loisirs maternel Morère et la maison de retraite La pie voleuse


 À 14h au foyer municipal R. Drouillette


 Gratuit

Jeudi 12 janvier :

Fêtons l'épiphanie en musique

 À 14h au foyer municipal R. Drouillette


 Inscriptions à partir du 22 décembre

 Participation : en cours

Lundi 16 janvier :


Visite guidée des expositions du photoclubbing : *L'autre monde, Le bout du tunnel, Carzz Manouch'*


 À 14h à la MJC de Palaiseau


 Gratuit

Mardi 17 janvier :

Visite guidée de l'exposition « Samouraï » au musée du quai Branly


 Départ 13h du RER de Palaiseau
(en tête de train)

 Inscriptions à partir du 28 décembre

 Participation : 14 €

Mercredi 18 janvier :

Conférence musicale proposée par Christiane Lucas, sur le thème de « l'histoire de Faust »

 À 14h au foyer municipal R. Drouillette

 Gratuit

Mercredi 18 janvier :


Ateliers créatifs en compagnie des enfants de Morère


 À 14h à la maison retraite La pie voleuse


 Gratuit

Jeudi 19 janvier :

Réunion d'information de l'atelier mémoire mené par la MSA


 À 10h au foyer municipal R. Drouillette


 Inscriptions à partir du 19 décembre

 Participation : 40 €

Vendredi 20 janvier :

Après-midi courses aux Ulis

 Départ 13h, parking de la Poste


 Inscriptions la veille


 Gratuit

Mardi 24 janvier :

Venez assister à l'enregistrement de l'émission de télévision « Question pour un champion »

 Départ 7h30, retour 14h, parking de la Poste

 Inscriptions à partir du 4 janvier

 Participation : 10 €

Mercredi 25 janvier :

Après-midi jeux de société proposé par Christine

✓ À 14h au foyer municipal R. Drouillette


€ Gratuit

Vendredi 27 janvier :

Déjeuner convivial au restaurant « La grande grille » à Villiers-le-bâcle

Pour ce repas, le vin sera compris.

 Départ 11h30, retour 16h, parking de la Poste

 Inscriptions à partir du 11 janvier

€ Participation : 31 €

FÉVRIER

Mercredi 1^{er} février :


Après-midi ateliers créatifs, fabrication d'objets avec papier colle, paillettes... avec les enfants du centre de loisirs Morère


✓ À 14h à la maison de retraite La pie voleuse

€ Gratuit

Vendredi 3 février :

Après-midi courses à Auchan

 Départ 13h, retour 16h, parking de la Poste

 Inscriptions la veille

€ Gratuit

Lundi 6 février :

Écran senior au Cinépal' de Palaiseau

Projection de *Un balcon sur la mer*

✓ Rendez-vous à 14h devant le cinéma

€ Participation : 3 €

Mercredi 8 février :

Écran junior au Cinépal' de Palaiseau


Projection de *Les contes de la nuit*

✓ Rendez-vous à 13h45 devant le cinéma

€ Participation : 3 €

Jeudi 9 février :

Fêtons la chandeleur avec le traditionnel loto-crêpe !


 Inscriptions à partir du 11 janvier

€ Participation : en cours

Vendredi 10 février :

Déjeuner convivial au restaurant «Les agapes» à Orsay

 Départ 11h30, retour 16h, parking de la Poste

 Inscriptions à partir du 19 janvier

€ Participation : 32 €

Mercredi 15 février :

Après-midi jeux

En compagnie des enfants du centre de loisirs Morère, mené par Christine

✓ À 14h au foyer municipal R. Drouillette

€ Gratuit

Jeudi 16 février :


Journée prévention animée par la Mutualité Française

De 10h à 11h30, conférence débat sur le thème «comment préserver son cœur».

À partir de 13h, atelier «les gestes qui sauvent».

En parallèle, des dépistages seront proposés tout au long de la journée en accès libre.

✓ Au foyer municipal R. Drouillette

 Inscriptions à partir du 26 janvier

€ Gratuit

MARS

Lundi 5 mars :

Écran senior au Cinépal' de Palaiseau

Projection de *La guerre est déclarée*


✓ Rendez-vous à 14h devant le cinéma

€ Participation : 3 €

Samedi 10 mars :

Thé dansant en collaboration avec La commune libre du Pileu

✓ À 14h à la salle des fêtes

 Inscriptions à partir du 20 février

€ Participation : 10 €

Mercredi 14 mars :


Vente, dans le hall de la cantine municipale, d'objets fabriqués par les enfants et les retraités au profit de l'association « activités loisirs de La pie voleuse ».

✓ de 11h30 à 12h30

Jeudi 15 mars :

Repas raclette


✓ À 12h au foyer municipal R. Drouillette


 Inscriptions à partir du 16 février

€ Participation : en cours

Vendredi 16 mars :

Après-midi courses aux Ulis

 Départ 13h, parking de la Poste

 Inscriptions la veille

€ Gratuit



Dimanche 18 mars :

Après-midi théâtre au Théâtre de La Mare au Diable « Mais n'te promène donc pas toute nue ». Possibilité de profiter d'un transport pour les personnes non véhiculées.

- ✓ À 15h45 devant le théâtre La Mare au Diable
- ☞ Inscriptions à partir du 22 février
- € Participation : 14,60 €

Lundi 19 mars :

Visite guidée des cuisines du traiteur grec Mavrommatis

- CAR Départ 13h45, parking de la Poste
- ☞ Inscriptions à partir du 5 mars
- € Participation : en cours

Mercredi 21 mars :

Après-midi jeux proposé par Christine

- ✓ À 14h au foyer municipal R. Drouillette
- € Gratuit

Jeudi 22 mars :

Conférence médicale sur le thème de la mémoire animée par la Mutualité Française « La Madeleine de Proust »

- ✓ À 14h au foyer municipal R. Drouillette
- ☞ Inscriptions à partir du 6 mars
- € Gratuit

Mardi 27 mars :

Conférence musicale proposée par Christiane Lucas sur le thème de « Tchaïkovsky, sa vie, son œuvre »

- ✓ À 14h au foyer municipal R. Drouillette
- € Gratuit

Jeudi 29 mars :

Journée à Dreux : visite guidée de la Chapelle royale, suivie d'un déjeuner, puis visite commentée du centre historique piétonnier

- CAR Départ 9h, retour prévu vers 16h30, parking de la Poste
- ☞ Inscriptions à partir du 8 mars
- € Participation : 35 €

Vendredi 30 mars :

Déjeuner convivial au restaurant « L'Atlas du Maroc » à Vauhallan

- CAR Départ 11h30, retour 16h, parking de la Poste
- ☞ Inscriptions à partir du 14 mars
- € Participation : 27 €

A G E N D A

JANVIER

Jeudi 5	visite guidée du musée de l'assistance publique
Lundi 9	écran sénior « La nouvelle guerre des boutons »
Mardi 10	visite guidée de l'exposition « Des barricades aux guinguettes » au musée Carnavalet
Mercredi 11	rencontre avec Morère pour une fabrication de galettes des rois
Jeudi 12	chandeleur
Lundi 16	visite guidée de l'exposition du Photoclubbing
Mardi 17	visite guidée de l'exposition « Samouraï » au musée du Quai Branly
Mercredi 18	conférence musicale et ateliers créatifs
Jeudi 19	réunion d'information pour l'atelier mémoire
Vendredi 20	après-midi courses aux Ulis
Mardi 24	enregistrement de l'émission « Question pour un champion »
Mercredi 25	après-midi jeux de société au foyer municipal
Vendredi 27	déjeuner convivial à « La grande grille » à Villiers-Le-Bâcle

FÉVRIER

Mercredi 1 ^{er}	fabrication d'objets à La pie voleuse en compagnie des enfants de Morère
--------------------------	--

Vendredi 3	après-midi courses à Auchan
Lundi 6	écran sénior « Un balcon sur la mer »
Mercredi 8	écran junior
Jeudi 9	loto-crêpes
Vendredi 10	déjeuner convivial aux « Agapes » à Orsay
Mercredi 15	après-midi jeux de société au foyer municipal
Jeudi 16	journée prévention

MARS

Lundi 5	écran sénior « La guerre est déclarée »
Samedi 10	thé dansant en collaboration avec La commune libre du Pileu
Mercredi 14	vente d'objets
Jeudi 15	repas raclette
Vendredi 16	après-midi courses aux Ulis
Dimanche 18	après-midi théâtre
Lundi 19	visite des cuisines de Mavrommatis
Mercredi 21	après-midi jeux de société en compagnie des enfants, au foyer municipal
Jeudi 22	conférence médicale
Mardi 27	conférence musicale
Jeudi 29	journée à Dreux
Vendredi 30	déjeuner convivial à « L'Atlas du Maroc » à Vauhallan