

2013

# CENTRE SOCIAL LES HAUTES GARENNES

ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLES

ADULTES

ASSOCIATIONS



32 rue Gustave-Flaubert - Palaiseau  
> 01 69 19 18 60

[www.ville-palaiseau.fr](http://www.ville-palaiseau.fr)

Ville de Palaiseau 



FAMILLES  
ET  
ADULTES

## ATELIER CUISINE

Préparation de plats de diverses régions et repas collectifs, animé par un cuisinier professionnel.

■ 1 mercredi sur 2 de 17h à 22h\*

## ATELIER CRÉATIF

Activités manuelles diverses pour adultes.

■ Samedi de 14h à 17h15\*

## ATELIER ENCADREMENT

Activités d'encadrement de gravures, photos, posters, tableaux...

■ 1 vendredi sur 2 de 20h30 à 22h30\*

## ÉVEIL MUSICAL

Initiation ludique des jeunes enfants à la musique.

■ Mercredi de 10h à 11h\*

## CHORALE

Pour personnes de tous âges, débutants ou non.

■ Samedi de 17h30 à 19h\*

## ACTIVITÉS SENIORS

Moments conviviaux autour de jeux de société et d'animations variées.

■ Mardi et jeudi de 14h à 17h30\*

## ATELIER REMISE EN FORME

Cours d'entretien physique et musculation.

■ Jeudi de 19h30 à 21h pour les hommes\*

■ Vendredi de 18h45 à 20h15 pour les femmes\*

## SORTIES FAMILIALES

Des sorties pour tous (sortie mer, musée, jardins, parc d'attractions, bases de loisirs...) sont proposées durant les vacances scolaires et certains samedis en concertation avec les habitants.

## FÊTES ET SPECTACLES

Organisation de manifestations diverses : fête de quartier, fête des voisins, soirées festives, animations dans les résidences, spectacles...

## AIDE AUX VACANCES FAMILLES

Aide à l'organisation et au financement des vacances.

Modalités selon situation familiale et sous condition de ressources.

En partenariat avec la CAF.

## ÉCRIVAINS PUBLICS

Aide à la rédaction de courriers administratifs ou officiels.

- Vendredi de 14h à 17h30 (accueil libre)
- Samedi de 10h à 12h30 (sur rendez-vous)



## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ : LA PAUSE CARTABLE

### AIDE AUX DEVOIRS

- Deux fois par semaine, au centre social et à l'antenne Gallieni pour les élèves du primaire et du collège.

### ATELIER SOCIO-ÉDUCATIF

La Pause cartable organise également au sein des deux structures, différents ateliers (radio, théâtre d'ombres...)

## ANIMATIONS ENFANTS-ADOLESCENTS POUR LES 6-15 ANS

Jeux et activités ludiques, ateliers manuels, tournois sportifs, sorties...

- Samedi de 14h30 à 17h au centre social (navette de Gallieni au centre social - Départ à 14h15 et retour à 17h15)

Durant les vacances scolaires : jeux, sorties, tournois de foot, ateliers cuisine, soirées thématiques, ateliers, mini-séjours...

- Du mardi au samedi

## FOOT EN SALLE POUR LES 16-25 ANS

- Samedi de 17h à 19h au gymnase Cabrol\*

## PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT PROJETS DE JEUNES POUR LES 16-25 ANS

Aide sur tous projets ou démarches, individuels et collectifs

- Sur rendez-vous au centre social

ACTIVITÉS  
ASSOCIATIVES

## AMICALE LAÏQUE\*\*

### GYM DYNAMIQUE POUR ADULTES

■ Mardi de 20h à 21h\*

### PILATES

■ Mardi de 21h à 22h\*

### DANSE JAZZ POUR LES 4-6 ANS

■ Jeudi de 17h30 à 18h30\*

### DANSE JAZZ POUR LES 7-9 ANS

■ Jeudi de 18h30 à 19h30\*

### DANSE JAZZ POUR LES 6-8 ANS

■ Samedi de 10h à 11h\*

### DANSE JAZZ POUR LES 10-14 ANS

■ Samedi de 11h à 12h30\*

## PALAISEAU AMITIÉ LOISIRS\*\*

### GYMNASTIQUE SENIORS

■ Jeudi de 9h à 11h30\*

## CROCUS MOTUS\*\*

### CRÉATIVITÉ ADULTES

■ Jeudi de 20h à 22h\*

### COURS DE GUITARE ADULTES

■ Jeudi de 18h45 à 19h30\*

### COURS DE GUITARE ENFANCE/JEUNESSE

■ Vendredi de 17h à 18h\*

## LA SOURIS VERTE\*\*

### CLUB JEUX DE RÔLES

■ Vendredi soir  
et samedi après-midi

### CLUB MULTI-JEUX

■ Samedi après-midi

### CAFÉS JEUX

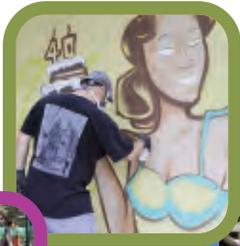
■ 3<sup>e</sup> vendredi soir du mois

### CLUB MAGIC

■ Mardi soir

\* Hors vacances scolaires  
\*\* Pour ces activités,  
l'adhésion à l'association  
est obligatoire.  
Tarif sur demande.

# PROGRAMME SPÉCIFIQUE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES



---

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

---

### ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL

Hors vacances scolaires

- Mardi et jeudi : 9h30-12h30/16h-18h
- Mercredi et vendredi : 9h30-12h30/14h-18h
- Samedi : 10h-12h30/14h-18h

Vacances scolaires

- Mardi à vendredi : 9h30-12h30/15h-18h
  - Samedi : 10h-12h30/14h-18h
- 

### HORAIRES DE LA LUDOTHÈQUE

- Mercredi : 9h30-12h/15h-18h
  - Jeudi : 9h30-12h/16h-18h
  - Vendredi : 16h-18h
  - Samedi : 14h-18h
- 

### HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

Hors vacances scolaires

- Mardi : 16h-18h
- Mercredi : 10h-12h30/15h-18h
- Samedi : 10h-12h30

Vacances scolaires

- Mercredi : 10h-12h30/15h-18h
  - Samedi : 10h-12h30
-