

2
LundiSalade verte et maïs
MOUTARDE / SULFITES**DU**
MardiPotage de lentilles et vache qui rit
LAIT**05-janv.-26**
MercrediChou blanc BIO vinaigrette et mozzarella
MOUTARDE / SULFITES / LAIT**AU**
JeudiCarottes BIO râpées et olives noires
MOUTARDE / SULFITES**09-janv.-26**
VendrediCervelas et cornichon
MOUTARDE / SULFITES

Risotto de coquillettes au jambon

GLUTEN / LAIT

Risotto de coquillettes à la dinde

GLUTEN / LAIT

Coquillettes au fromage

GLUTEN / LAIT

Rôti de bœuf BIO sauce barbecue

GLUTEN

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Gratin de pommes de terre et butternut
(crème, tartare)

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Haricots beurres persillés

X

Fondue de poireaux et riz BIO

LAIT

Purée de carottes BIO et emmental râpé

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Galette des rois

FRUITS A COQUE / GLUTEN / OEUFS / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Grenadine

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Madeleines

GLUTEN / OEUFS / SOJA

Croissant

GLUTEN / LAIT / OEUFS

Fruit de saison

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison

X

Compote de pomme fraise

X

Compote de pomme poire

X

**3
Lundi**

Betteraves et féta vinaigrette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

**DU
Mardi**

Céleri BIO rémoulade et mimolette

CELERI / MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

**12-janv.-26
Mercredi**

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

**AU
Jeudi**

Radis BIO et beurre

LAIT

**16-janv.-26
Vendredi**

Betteraves et féta vinaigrette	Céleri BIO rémoulade et mimolette	Feuilleté chèvre miel	Radis BIO et beurre	
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	CELERI / MOUTARDE / OEUFS / SULFITES	GLUTEN / LAIT	LAIT	
Marmite d'Eglefin MSC	Sauté de veau aux olives*	Pavé de poireaux sarasin au jus	Escalope viennoise	Chili sin carne
POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / LAIT / CELERI	GLUTEN	MOUTARDE
Blé BIO aux petits légumes	Pommes de terre persillées et carottes BIO épicées	Haricots verts persillés	Pennes BIO et emmental râpé	Riz BIO
GLUTEN / CELERI	X	X	GLUTEN / LAIT	X
		Boulghour BIO		
		GLUTEN		
			Yaourt nature BIO et sucre	Samos
			LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Lait chocolat	Petit suisse nature et sucre	Jus d'orange	Emmental	Fruit de saison
LAIT	LAIT	X	LAIT	X
Pain au lait	Cake fourré à la fraise	Cake marbré maison	Pain	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / OEUFS / LAIT	GLUTEN / OEUFS	GLUTEN / OEUFS	GLUTEN	GLUTEN / FRUITS À COQUE / LAIT / SOJA
Compote de pomme	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Fromage blanc nature et sucre
X	X	LAIT	X	LAIT

4
Lundi

Salade verte et fêta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU
Mardi

Velouté de potiron et vache qui rit

19-janv.-26
Mercredi

LAIT

AU
Jeudi

23-janv.-26
Vendredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

Hachis végétarien à l'égréné de pois
fèverolles BIO

MOUTARDE / LAIT

Filet de lieu MSC à la napolitaine

POISSON

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Rôti de porc LR BBC sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Coquillettes BIO et fromage râpé et
brocolis

GLUTEN / LAIT

Pommes de terre ail et persil et épinards
béchamel

LAIT

Risotto aux petits légumes

LAIT

Butternut ail et persil

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Fruit de saison

X

Lait nature

LAIT

Grenadine

X

Laif chocolat

LAIT

Samos

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / OEUFS

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS

Pain et confiture

GLUTEN

Pain

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

LAIT

Compote de pomme

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Fruit de saison

X

**5
Lundi**

Radis BIO et beurre

LAIT

**DU
Mardi****26-janv.-26
Mercredi**

Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne

SULFITES / MOUTARDE

**AU
Jeudi****30-janv.-26
Vendredi**

Carottes râpées BIO vinaigrette sauce soja et emmental

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT

Rôti de veau sauce Normande	Omelette BBC	Blanquette d'Eglefin MSC	Sauté de dinde BIO sauce au miel	Nuggets de blé et mayonnaise
LAIT	ŒUF / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Purée de potiron	Frites et mayonnaise	Semoule BIO	Macaronnis BIO et emmental râpé	Petits pois
LAIT	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X
Yaourt nature BIO et sucre	Cantal AOP		Camembert	
LAIT	LAIT		LAIT	
	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Île flottante
	X	LAIT	X	ŒUF / LAIT / SOJA
Lait nature	Fruit de saison	Lait nature	Fruit de saison	Petit suisse nature et sucre
LAIT	X	LAIT	X	LAIT
Pain et pâte à tartiner	Sablés de retz	Pain et confiture	Cake marbré maison	Pain et beurre
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Compote de pomme fraise	Yaourt aromatisé	Fruit de saison
X	LAIT	X	LAIT	X

6
Lundi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

DU
Mardi

Salade verte vinaigrette et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

02-févr.-26
Mercredi

Pomelos et sucre

X

AU
Jeudi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

09-févr.-24
Vendredi

Salade de penne BIO à l' Italienne

GLUTEN / LAIT / CŒUF / FRUIT A COQUES

7
Lundi

Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

DU
Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

09-févr.-26
Mercredi

Velouté de carotte BIO à la vache qui rit

LAIT

AU
Jeudi

Salade de betterave, féta et vinaigrette au miel

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

13-févr.-26
Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Filet de lieu frais MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Curry de lentilles

MOUTARDE

Sauté de veau sauce aux épices

LAIT / MOUTARDE

Hachis végétarien à l'égrené de pois féverolles BIO

MOUTARDE / LAIT

Calamars à la romaine et bœuf

GLUTEN / MOLLUSQUE / OEUFS

Haricots verts persillés

X

Riz BIO

X

Choux de Bruxelles béchamel et semoule BIO

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Gratin de brocolis BIO bêchamel, pommes de terre et emmental râpé

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Gâteau aux pommes maison

GLUTEN / OEUFS

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Jus d'ananas

X

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Madeleines

GLUTEN / OEUFS / SOJA

Pain et confiture

GLUTEN

Cake au chocolat maison

GLUTEN / OEUFS

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Pain de mie et barre de chocolat

GLUTEN

Fruit de saison

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

8
Lundi

Macédoine mayonnaise et emmental

OEUF / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

DU
Mardi**16-févr.-26**
Mercredi

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

AU
Jeudi**20-févr.-26**
Vendredi

Carottes BIO râpées et mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Bœuf Bourguignon

Omelette BBC

Brandade de saumon ASC

Sauté de porc LR BBC au caramel

Croc fromage et citron

SULFITES

ŒUF / LAIT

LAIT / POISSON

LAIT

GLUTEN / LAIT

Sauté de dinde au caramel

LAIT

Purée de carottes BIO

Epinards béchamel

Salade verte vinaigrette

Nouilles sautées aux légumes

Frites et ketchup

LAIT

LAIT

MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN / SOJA

X

Comté AOP

Yaourt nature BIO et sucre

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Beignet aux pommes

Fruit de saison BIO

Litchis au sirop

X

GLUTEN / ŒUF

X

X

Lait nature

Petit suisse nature et sucre

Jus d'orange

Fruit de saison

Compote de pomme banane

LAIT

LAIT

X

X

X

Cake aux pépites de chocolat maison

Pain et confiture

Pain au chocolat

Pain

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

GLUTEN

GLUTEN / FRUITS À COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

Compote de pomme

Yaourt aromatisé

Mimolette

Petit suisse aromatisé

X

X

LAIT

LAIT

LAIT

9
Lundi

Chou blanc BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

DU
Mardi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

23-févr.-26
Mercredi

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

AU
Jeudi

Salade de pommes de terre et fêta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

27-févr.-26
Vendredi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Légumes à l'orientale	Sauté de veau BIO sauce provençale	Burger party poisson	Filet de colin MSC sauce Napolitaine	Croziflette BIO porc
MOUTARDE	X	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON / SESAME	POISSON	GLUTEN / LAIT
Semoule BIO	Gratin de gnocchis à la carotte BIO	Potatoes et ketchup	Petits pois	Croziflette BIO dinde
GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X	X	GLUTEN / LAIT
Petit suisse nature et sucre		Cheddar		Yaourt nature BIO et sucre
LAIT		LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Compote de pomme poire	Fruit de saison BIO	
	X	X	X	
Jus de pomme	Lait nature	Grenadine	Jus de pomme	Fromage blanc aromatisé
X	LAIT	X	X	LAIT
Pain et beurre	Gâteau au yaourt maison	Pain et barre de chocolat	Pain et confiture	Sablés de retz
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / SOJA
Crème dessert chocolat	Compote de pomme	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Jus d'orange
LAIT	X	X	LAIT	X

10
Lundi

DU
Mardi

02-mars-26
Mercredi

AU
Jeudi

06-mars-26
Vendredi

	Carottes BIO râpées et féta MOUTARDE / SULFITES / LAIT	Potage de lentilles LAIT	Salade verte et maïs MOUTARDE / SULFITES	
Filet de lieu MSC sauce curry POISSON / LAIT / MOUTARDE	Rôti de bœuf BIO et ketchup X	Pizza margarita GLUTEN / LAIT	Gratin de pennes BIO au saumon ASC GLUTEN / POISSON / LAIT	Boulettes de lentilles et sarasin aux épices GLUTEN / MOUTARDE
Purée de pommes de terre LAIT	Poêlée de patates douce et potiron ail et persil X	Salade verte MOUTARDE / SULFITES		Semoule BIO et haricots beurre GLUTEN
Emmental LAIT		Fromage blanc nature et sucre LAIT		Carré de l'Est LAIT
Fruit de saison BIO X	Tarte au chocolat maison LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF		Liégeois chocolat LAIT	Fruit de saison BIO X
Lait fraise LAIT	Jus d'ananas X	Jus multifruits X	Lait nature LAIT	Lait nature LAIT
Madeleines GLUTEN / ŒUF / SOJA	Pain et confiture GLUTEN	Pain au chocolat GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	Cake au citron maison GLUTEN / ŒUF	Pain et pâte à tartiner GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
Compote de pomme X	Yaourt nature et sucre LAIT	Fromage blanc aromatisé LAIT	Compote de pomme X	Compote de pomme fraise X