

2 Lundi	DU Mardi	05-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	09-janv.-26 Vendredi
Salade verte et maïs	Potage de lentilles et vache qui rit	Chou blanc BIO vinaigrette et mozzarella	Carottes BIO râpées et olives noires	Cervelas et cornichon
MOUTARDE / SULFITES	LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES
				Roulade de volaille et cornichon
				LAIT / SULFITES
Risotto de coquillettes au jambon	Rôti de bœuf BIO sauce barbecue	Filet de lieu MSC sauce oseille	Gratin de pommes de terre et butternut (crème, tartare)	Filet de poisson pané MSC et citron
GLUTEN / LAIT	GLUTEN	POISSON / LAIT	LAIT	POISSON / GLUTEN
Risotto de coquillettes à la dinde				
GLUTEN / LAIT				
Coquillettes au fromage				
GLUTEN / LAIT				
	Haricots beurres persillés	Fondue de poireaux et riz BIO		Purée de carottes BIO et emmental râpé
	X	LAIT		LAIT
Yaourt nature BIO et sucre				
LAIT				
	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait	Galette des rois	Fruit de saison BIO
	X	LAIT	FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT	X
Lait nature	Fruit de saison	Grenadine	Yaourt aromatisé	Lait nature
LAIT	X	X	LAIT	LAIT
Pain et confiture	Gâteau au yaourt maison	Pain et beurre	Madeleines	Croissant
GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison	Petit suisse aromatisé	Fruit de saison	Compote de pomme fraise	Compote de pomme poire
X	LAIT	X	X	X

3 Lundi	DU Mardi	12-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	16-janv.-26 Vendredi
Betteraves et fêta vinaigrette	Céleri BIO rémoulade et mimolette	Feuilleté chèvre miel	Radis BIO et beurre	
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	GLUTEN / LAIT	LAIT	
Marmite d'Eglefin MSC	Sauté de veau aux olives*	Pavé de poireaux sarasin au jus	Escalope viennoise	Chili sin carne
POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / LAIT / CELERI	GLUTEN	MOUTARDE
Blé BIO aux petits légumes	Pommes de terre persillées et carottes BIO épicées	Haricots verts persillés	Pennes BIO et emmental râpé	Riz BIO
GLUTEN / CELERI	X	X	GLUTEN / LAIT	X
		Boulghour BIO		
		GLUTEN		
			Yaourt nature BIO et sucre	Samos
			LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Lait chocolat	Petit suisse nature et sucre	Jus d'orange	Emmental	Fruit de saison
LAIT	LAIT	X	LAIT	X
Pain au lait	Cake fourré à la fraise	Cake marbré maison	Pain	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
Compote de pomme	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Fromage blanc nature et sucre
X	X	LAIT	X	LAIT

4 Lundi	DU Mardi	19-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	23-janv.-26 Vendredi
Salade verte et fêta		Velouté de potiron et vache qui rit		Coleslaw BIO
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		LAIT		MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO	Filet de lieu MSC à la napolitaine	Sauté de bœuf RAV aux oignons	Filet de poisson pané MSC et citron	Rôti de porc LR BBC sauce moutarde
MOUTARDE / LAIT	POISSON	LAIT	POISSON / GLUTEN	LAIT / MOUTARDE / SULFITES
				Rôti de dinde sauce moutarde
				LAIT / MOUTARDE / SULFITES
	Coquillettes BIO et fromage râpé et brocolis	Pommes de terre ail et persil et épinards béchamel	Risotto aux petits légumes	Butternut ail et persil
	GLUTEN / LAIT	LAIT	LAIT	X
	Saint Nectaire AOP	Carré de l'Est		
	LAIT	LAIT		
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat et crème anglaise
LAIT	X	X	X	GLUTEN / ŒUF / LAIT
Fruit de saison	Lait nature	Grenadine	Lait chocolat	Samos
X	LAIT	X	LAIT	LAIT
Pain et beurre	Cake au citron maison	Pain au chocolat	Pain et confiture	Pain
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN
Yaourt nature et sucre	Compote de pomme	Petit suisse nature et sucre	Compote de pomme fraise	Fruit de saison
LAIT	X	LAIT	X	X

5 Lundi	DU Mardi	26-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	30-janv.-26 Vendredi
Radis BIO et beurre		Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne		Carottes râpées BIO vinaigrette sauce soja et emmental
LAIT		SULFITES / MOUTARDE		MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT
Rôti de veau sauce Normande	Omelette BBC	Blanquette d'Eglefin MSC	Sauté de dinde BIO sauce au miel	Nuggets de blé et mayonnaise
LAIT	CEUF / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / CEUF / MOUTARDE / SULFITES
Purée de potiron	Frites et mayonnaise	Semoule BIO	Macaronnis BIO et emmental râpé	Petits pois
LAIT	CEUF / MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X
Yaourt nature BIO et sucre	Cantal AOP		Camembert	
LAIT	LAIT		LAIT	
	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Île flottante
	X	LAIT	X	CEUF / LAIT / SOJA
Laït nature	Fruit de saison	Laït nature	Fruit de saison	Petit suisse nature et sucre
LAIT	X	LAIT	X	LAIT
Pain et pâte à tartiner	Sablés de retz	Pain et confiture	Cake marbré maison	Pain et beurre
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Compote de pomme fraise	Yaourt aromatisé	Fruit de saison
X	LAIT	X	LAIT	X

6 Lundi	DU Mardi	02-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	09-févr.-24 Vendredi
Velouté de potiron et vache qui rit	Salade verte vinaigrette et emmental	Pomelos et sucre	Carottes BIO râpées au miel	Salade de penne BIO à l'italienne
LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	X	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT / CEUF / FRUIT A COQUES
Rôti de porc LR BBC sauce à la diable	Filet de colin MSC sauce aurore	Sauté de poulet BIO sauce crème ciboulette	Egrene de pois féveroles BIO sauce bolognaise	Emincé de bœuf LR sauce aux oignons
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT / POISSON	LAIT	MOUTARDE / LAIT	LAIT
Rôti de dinde sauce à la diable				
LAIT / MOUTARDE / SULFITES				
Pommes de terre persillées	Blé BIO et haricots beures persillés	Purée de butternut	Spaghettis et emmental râpé	Brocolis BIO
X	GLUTEN	LAIT	GLUTEN / LAIT	X
		Yaourt aromatisé BIO		
		LAIT		
Crêpe et confiture	Fruit de saison BIO		Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison BIO
GLUTEN / CEUF / LAIT	X		LAIT	X
Lait nature	Fruit de saison	Lait chocolat	Lait nature	Edam
LAIT	X	LAIT	LAIT	LAIT
Cake fourré à l'abricot	Pain et barre de chocolat	Cake à la fleur d'oranger maison	Croissant	Pain
GLUTEN / CEUF	GLUTEN	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN
Compote de pomme poire	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme
X	LAIT	X	X	X

7 Lundi	DU Mardi	09-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	13-févr.-26 Vendredi
Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette	Coleslaw BIO	Velouté de carotte BIO à la vache qui rit	Salade de betterave, féta et vinaigrette au miel	Saucisson à l'ail et comichon
LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	SULFITES
				Roulade de volaille et comichon
				LAIT / SULFITES
Filet de lieu frais MSC sauce oseille	Curry de lentilles	Sauté de veau sauce aux épices	Hachis végétarien à l'égrené de pois féverolles BIO	Calamars à la romaine et béarnaise
POISSON / LAIT	MOUTARDE	LAIT / MOUTARDE	MOUTARDE / LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUE / ŒUF
Haricots verts persillés	Riz BIO	Choux de Bruxelles béchamel et semoule BIO	Salade verte vinaigrette	Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé
X	X	GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	LAIT
	Yaourt nature BIO et sucre			
	LAIT			
Gâteau aux pommes maison		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
GLUTEN / ŒUF		X	X	X
Laït nature	Fruit de saison	Jus d'ananas	Laït nature	Fruit de saison
LAIT	X	X	LAIT	X
Madeleines	Pain et confiture	Cake au chocolat maison	Pain et beurre	Pain de mie et barre de chocolat
GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Compote de pomme fraise	Yaourt nature et sucre
X	LAIT	LAIT	X	LAIT

8 Lundi	DU Mardi	16-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	20-févr.-26 Vendredi
Macédoine mayonnaise et emmental		Friand au fromage		Carottes BIO râpées et mozzarella
OEUF / LAIT / MOUTARDE / SULFITES		GLUTEN / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Bœuf Bourguignon	Omelette BBC	Brandade de saumon ASC	Sauté de porc LR BBC au caramel	Croc fromage et citron
SULFITES	CEUF / LAIT	LAIT / POISSON	LAIT	GLUTEN / LAIT
			Sauté de dinde au caramel	
			LAIT	
Purée de carottes BIO	Epinards béchamel	Salade verte vinaigrette	Nouilles sautées aux légumes	Frites et ketchup
LAIT	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / SOJA	X
	Comté AOP		Yaourt nature BIO et sucre	Fromage blanc nature et sucre
	LAIT		LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Beignet aux pommes	Fruit de saison BIO	Litchis au sirop	
X	GLUTEN / CEUF	X	X	
Lait nature	Petit suisse nature et sucre	Jus d'orange	Fruit de saison	Compote de pomme banane
LAIT	LAIT	X	X	X
Cake aux pépites de chocolat maison	Pain et confiture	Pain au chocolat	Pain	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / CEUF	GLUTEN	GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF	GLUTEN	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
Fruit de saison	Compote de pomme	Yaourt aromatisé	Mimolette	Petit suisse aromatisé
X	X	LAIT	LAIT	LAIT

9 Lundi	DU Mardi	23-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	27-févr.-26 Vendredi
Chou blanc BIO et maïs	Velouté de potiron et vache qui rit	Salade verte	Salade de pommes de terre et fêta	Salade verte et croûtons
MOUTARDE / SULFITES	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Légumes à l'orientale	Sauté de veau BIO sauce provençale	Burger party poisson	Filet de colin MSC sauce Napolitaine	Croziflette BIO porc
MOUTARDE	X	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON / SESAME	POISSON	GLUTEN / LAIT
				Croziflette BIO dinde
				GLUTEN / LAIT
				Croziflette BIO au fromage
				GLUTEN / LAIT
Semoule BIO	Gratin de gnocchis à la carotte BIO	Potatoes et ketchup	Petits pois	
GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X	X	
Petit suisse nature et sucre		Cheddar		Yaourt nature BIO et sucre
LAIT		LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Compote de pomme poire	Fruit de saison BIO	
	X	X	X	
Jus de pomme	Lait nature	Grenadine	Jus de pomme	Fromage blanc aromatisé
X	LAIT	X	X	LAIT
Pain et beurre	Gâteau au yaourt maison	Pain et barre de chocolat	Pain et confiture	Sablés de retz
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT/ ŒUF	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN / LAIT SOJA
Crème dessert chocolat	Compote de pomme	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Jus d'orange
LAIT	X	X	LAIT	X

10 Lundi	DU Mardi	02-mars-26 Mercredi	AU Jeudi	06-mars-26 Vendredi
	Carottes BIO râpées et fêta	Potage de lentilles	Salade verte et maïs	
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	
Filet de lieu MSC sauce curry	Rôti de bœuf BIO et ketchup	Pizza margarita	Gratin de pennes BIO au saumon ASC	Boulettes de lentilles et sarsin aux épices
POISSON / LAIT / MOUTARDE	X	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / POISSON / LAIT	GLUTEN / MOUTARDE
Purée de pommes de terre	Poêlée de patates douce et potiron ail et persil	Salade verte		Semoule BIO et haricots beurre
LAIT	X	MOUTARDE / SULFITES		GLUTEN
Emmental		Fromage blanc nature et sucre		Carré de l'Est
LAIT		LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Tarte au chocolat maison		Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO
X	LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF		LAIT	X
Lait fraise	Jus d'ananas	Jus multivitamines	Lait nature	Lait nature
LAIT	X	X	LAIT	LAIT
Madeleines	Pain et confiture	Pain au chocolat	Cake au citron maison	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
Compote de pomme	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	Compote de pomme	Compote de pomme fraise
X	LAIT	LAIT	X	X