

La crise inédite que nous avons traversée affecte profondément ce que l'on a coutume d'appeler «le lien social» en imposant une distanciation physique nécessaire; elle bouleverse les équilibres habituels.

Pourtant cette période met en lumière le besoin irrésistible des interactions entre les personnes, plus que jamais la solidarité et le partage prennent sens.

Le centre social par son ouverture sur le territoire et l'écoute des habitants, impulse et favorise depuis toujours des actions pour encourager les échanges entre individus. Evénements culturels ou éducatifs, loisirs et citoyenneté sont autant de moyens de cultiver le lien social.

Les professionnels qui animent ces lieux de vie, sont prêts à relever le défi de ce nouveau paradigme.  
À nous, avec vous d'en réinventer l'expression.

### LES CONSEILS DE QUARTIER

Ils ont vocation à associer et impliquer la population, favoriser l'échange, la consultation et la concertation sur tous les problèmes communs aux habitants du quartier. Ils réfléchissent et s'expriment ainsi sur les domaines touchant la vie collective : animation, culture, environnement, cadre de vie, sécurité, transports, urbanisme, voirie, etc.

**Renseignements :**  
[www.ville-palaiseau.fr](http://www.ville-palaiseau.fr),  
rubrique Conseils de quartier.

## PORTES OUVERTES FÊTE DES ÉCOLES ET DU QUARTIER SAMEDI 12 SEPTEMBRE DE 10H À 19H



## EQUIPE

Direction : Carole Benoist  
Accueil : Nathalie Roux  
Référente famille : Sorina Rad  
Animateur enfance/jeunesse : Kevin Ollivier  
Coordinateur 16/25 ans et événementiel : Stéphane Puaud  
Animateur Pause cartable : Sofiane Bennacer

Les activités, ateliers, sorties, et spectacles proposés par l'équipe d'animation du centre social nécessitent une inscription préalable. Pour s'inscrire, les mineurs doivent être accompagnés d'une personne majeure, une autorisation parentale écrite est obligatoire. La participation aux activités familiales nécessite la présence d'un adulte.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison des Hautes Garennes -  
Centre social  
32 rue Gustave Flaubert - 91120 Palaiseau  
01 69 19 18 60 / [www.ville-palaiseau.fr](http://www.ville-palaiseau.fr)

Le centre social des Hautes Garennes est un équipement de proximité, agréé par la Caf, à vocation familiale, intergénérationnelle et interculturelle, ouvert à l'ensemble de la population palaisienne.



Vous souhaitez  
contribuer et réfléchir à  
la vie de votre quartier  
« Les Garennes ».

**Venez participer  
à votre  
Conseil de Quartier.**

## LUDOTHÈQUE LA SOURIS VERTE

La ludothèque permet d'emprunter des jeux, des jouets ou de jouer sur place. Elle possède un fond de 3 000 références et propose également des animations et des temps forts. Les ludothécaires accueillent le public, animent l'espace et conseillent sur le matériel ludique. L'inscription se fait sur place auprès de l'association

### ACCUEIL PUBLIC

Mercredi : 9h30-12h / 15h-18h  
Jeudi : 9h30-12h / 16h-18h  
Vendredi : 16h-18h  
Samedi : 14h-18h

**Fermé les samedis des vacances scolaires**



### CLUB JEUX DE RÔLES

Samedi après-midi  
Vendredi et samedi soir

### CLUB JEUX DE FIGURINES

Samedi après-midi

### CAFÉ JEUX

3<sup>e</sup> vendredi du mois

### CLUB MAGIC

Lundi soir

### SOIRÉE GAMER LUDO

Jeudi soir

## MÉDIATHÈQUE

La médiathèque les Hautes garennes fait partie du réseau des médiathèques de Palaiseau et des médiathèques de la Communauté d'agglomération Paris-Saclay. Elle propose gratuitement la consultation et le prêt de livres, BD, revues, CD, DVD, livres enregistrés, liseuses... ainsi qu'une offre numérique en ligne ou à télécharger à partir du portail des médiathèques. Elle propose tout au long de l'année de nombreuses animations et temps forts à partager :

- Spectacles de conte, (lectures à haute voix, histoires bilingues, jeux de doigts, berceuses, comptines, soirées Slam... tout au long de l'année)
- Croc'ciné (projection de films pendant les vacances scolaires)
- Histoires vagabondes (lecture en plein air de juin à juillet)
- Trocs de livres et CD
- Autres animations en lien avec le Centre social

### HORAIRES

Mardi : 16h-18h (hors vacances scolaires)  
Mercredi : 10h-12h30 / 15h-18h  
Samedi : 10h-12h30

Accueils de groupes sur inscription  
Mardi et jeudi de 9h à 12h

[www.mediathèques.paris-saclay.com](http://www.mediathèques.paris-saclay.com)  
[mediatheque-palaiseau-hautesgarennes@paris-saclay.com](mailto:mediatheque-palaiseau-hautesgarennes@paris-saclay.com)



## ACCOMPAGNEMENT À LA VIE QUOTIDIENNE

### ATOUT PLIE

Favoriser l'accès ou le retour à l'emploi des personnes confrontées à des difficultés sociales et/ou professionnelles et de les stabiliser sur des emplois durables et ce dans le cadre de parcours personnalisés

Sur rendez-vous.

Contact : Eric Germany - Coordinateur Ingénierie de Parcours PLIE  
01 69 29 00 11 - Mail : [e.germany@atoutplie.fr](mailto:e.germany@atoutplie.fr)

### ECRIVAINS PUBLICS

### ADMINISTRATIFS BÉNÉVOLES

Rédaction gratuite et confidentielle de lettres ou tout types de textes administratifs  
Sur rendez-vous auprès de l'accueil du Centre social.

### POINT D'ACCÈS LIBRE

### À UN ORDINATEUR

Accès libre à un ordinateur pendant les heures d'ouverture au public  
Un accompagnement individualisé aux démarches administratives en ligne est également possible sur rendez-vous auprès de l'équipe du centre.

2020-2021

QUARTIER DES GARENNES

**MAISON  
DES HAUTES  
GARENNES  
CENTRE SOCIAL**

**UN LIEU  
OUVERT  
À TOUS !**

**Mardi et jeudi**  
9h30-12h30 / 16h-18h

**Mercredi et vendredi**  
9h30-12h30 / 14h-18h

**Samedi**  
10h-12h30 / 14h-18h

**Vacances scolaires**  
du lundi au vendredi  
9h30-12h30 / 15h-18h

32 rue Gustave Flaubert  
91120 Palaiseau  
01 69 19 18 60

**Palaiseau**  
ville-palaiseau.fr

## LA FAMILLE

### ESPACE PARENTS-ENFANTS

Mercredi de 9h10 à 10h45

Temps d'activités destinés aux enfants de 0 à 5 ans

### EVEIL MUSICAL 0-5 ANS

Vendredi de 9h10 à 10h45

Initiation ludique des jeunes enfants à la musique

### JARDIN

À partir du mois de février, vous pouvez venir et participer à faire évoluer le jardin partagé du centre social.

Des ateliers sont proposés tout au long de l'année

### PARTAGE TON TALENT

1 samedi sur 2 de 15h à 18h

Pâtisserie, tricot, crochet, bricolage... venez partager votre talent et découvrir celui des autres

### UN TEMPS POUR LES PARENTS

Le vendredi précédant les vacances scolaires à 20h30

Prendre le temps d'échanger entre parents

### SORTIES FAMILIALES

Vacances scolaires et samedis

Des sorties pour tous : mer, musées, jardins, parc d'attractions, bases de Loisirs...

## L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

### AIDE AUX VACANCES FAMILLES

En partenariat avec la CAF

Aide à l'organisation et au financement des vacances.

Modalités selon situation familiale et sous condition de ressources.

### ACCOMPAGNEMENT POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Le vendredi après-midi sur rendez-vous

## LES ADULTES

### ATELIER CUISINE

1 mercredi par mois de 17h à 22h

Préparation de plats suivie d'un repas collectif

Tarifs à l'année

Palaisiens : 30€ / Autres communes : 60€

### ATELIER COUTURE

Mercredi de 14h à 16h

Samedi de 10h à 12h

Cours de couture pour débutants et confirmés

Tarifs à l'année

Palaisiens : 30€ / Autres communes : 60€

### ATELIER CARTONNAGE

1 vendredi sur 2 de 20h30 à 22h30

Fabrication d'objets, boîtes, classeurs, albums photos, à partir de feuilles de carton

Tarifs à l'année

Palaisiens : 30€ / Autres communes : 60€

### CHORALE

Samedi de 17h30 à 19h

Pour personnes de tous âges, débutants ou non, qui désirent s'amuser en chantant.

Tarifs à l'année

Palaisiens : 30€ / Autres communes : 60€

### ATELIER INFORMATIQUE

Vendredi de 10h à 12h

Cycles de cours d'informatique pour débutants

A partir de 3 personnes, sur inscription

En partenariat avec l'association Iris

### ACTIVITÉS SENIORS

Mardi et jeudi de 14h30 à 17h30

Moments conviviaux autour de jeux de société et d'animations variées

### SORTIES FAMILIALES

Vacances scolaires et samedis

Des sorties pour tous : mer, musées, jardins, parc d'attractions, bases de Loisirs...



## L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

### ACCUEIL ET ANIMATIONS

6-10 ans et 11-15 ans

1 mercredi sur 2 de 16h à 18h

1 samedi sur 2 de 14h30 à 16h30

Jeux, ateliers ludiques ou manuels, pratiques sportives, sorties...

### Pendant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi

Jeux, sorties, tournois de foot, ateliers cuisine, soirées thématiques, mini-séjours...

En partenariat avec les structures de quartier, l'accueil jeunes et le club de prévention Inter'Val

### AIDE AUX PROJETS JEUNESSE 16-25 ANS

Vacances autonomes, permis de conduire, projets humanitaires, culturels ou sportifs

### AIDE AUX DÉMARCHES PERSONNELLES ET PROFESSIONNELLES

Se renseigner auprès du référent 16-25 ans

### L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

#### LA PAUSE CARTABLE

Mardi et vendredi : aide aux devoirs

Elémentaires : de 16h45 à 17h45

Secondaires : de 18h à 19h15

Jeudi (1 semaine sur 2) : ateliers

Elémentaires : de 16h45 à 18h15

Secondaires : de 16h45 à 18h15

L'aide aux devoirs s'accompagne d'ateliers d'apports culturels et pédagogiques. 2h d'aide aux devoirs par semaine (2h30 pour les secondaires) et 1h30 d'atelier 25€ par famille à l'année

### AVEC LES ÉCOLES

La maison des Hautes Garennes accueille les différents projets menés par les classes du groupe scolaire Tailhan (classes à horaires aménagés arts de la scène, expositions, marché de Noël...).

## LES ASSOCIATIONS

### LA MAISON DES HAUTES GARENNES CENTRE SOCIAL ACCUEILLE

#### L'AMICALE LAÏQUE

06 69 15 11 22 - www.alp.asso.fr

#### DANSE JAZZ ENFANCE

Jeudi à 17h30 (4-5 ans), à 18h30 (7-9 ans), à 19h30 (15-20 ans)

Samedi à 9h30 (8-10ans), 10h30 (6-7 ans), 11h30 (11-14 ans)

#### PILATES ADULTES

Mardi de 19h à 20h et de 21h à 22h

#### GYM DYNAMIQUE ADULTES

Mardi de 20h à 21h

#### APEDYS 91

##### LE CAFÉ DES DYS

apedys91.asso.free.fr

1 vendredi par mois à 20h30

Groupe d'entraide d'adultes et de parents d'enfants DYS (dyslexique, dysorthographique, dyscalculique, dysgraphique)

#### DIRE-LIRE

06 22 79 02 01 - direlire.asso.free.fr

Lundi matin

Cours d'alphabétisation, de remise à niveau, d'apprentissage ou de perfectionnement

#### HAPPY NEW SWING DANCE

happynewswing@gmail.com

Ateliers Swing : Solo Swing, Lindy Hop, BALBOA

les lundis (32 séances)

Solo Swing de 19h30 à 20h : Palaisien 100 € / Ext 120 €

Lindy Hop (Int/avancé) de 20h à 21h : 210 € / 230 €

Balboa de 21h à 22h : 210 € / 230 €

#### LA PAUSE DES PARENTS

lapausedesparents91@gmail.com

Groupes de partage d'expériences.

L'association propose également des conférences animées par des spécialistes autour de l'éducation et de la vie de famille.

#### LE CIPPIL

contact@cippil.fr

Le mardi, de 21h à 23h (hors vacances scolaires)

Atelier d'improvisation, niveau intermédiaire

(+ 1 an d'expérience)

Tarif à l'année : 80€



#### PALISEAU AMITIÉS LOISIRS (PAL) GÉNÉALOGIE

palasso91@gmail.com

Recherches généalogiques

1 lundi par mois à 17h30

#### RERS - LES RÉSEAUX D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

01 60 10 68 48

#### MASSAGE ET RELAXATION

Jeudi à partir de 10h

#### JEUX DE NEURONES

Jeudi de 14h à 15h30

#### TAROT ET MAH-JONG

Samedi de 14h à 17h

#### SOLI'PAL

solipal.fr@gmail.com

Khadija : 07 67 02 35 71

#### DANSE ORIENTALE

Jeudi de 19h à 20h30

Adhérents : 3€ non adhérents : 4€

#### ATELIER CUISINE

Samedi de 14h à 16h

Adhérents : 6€ non adhérents : 8€

#### ATELIER COUTURE

Samedi sur 2 de 14h à 16h

Adhérents : 6€ non adhérents : 8€

#### UTL

anick.mellina@gmail.com

#### COURS D'ANGLAIS

Lundi de 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h

Les activités proposées par les associations au sein du centre social nécessitent une inscription directement auprès de l'association.