2024 - 2025

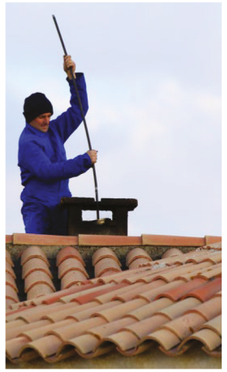
S'épanouir à Palaiseau

GUIDE DES LOISIRS ET DES ASSOCIATIONS

Palaiseau

BRUN ENTREPRISE

- Ramonage
- Entretien de chaudières
- Vente et installation de poêles à bois, inserts et cheminées
- Démoussage toitures
- Vente et installation de chaudières gaz et granules



- À IGNY
- Depuis plus de 23 ans
- Plus de 26000 interventions par an
- Sans sous-traitance
- Personnel qualifié
- Qualifications Qualibois, Qualibat, Qualigaz

Pour prendre RDV
01.46.01.00.00
www.societebrun.fr

RGE QualiBois · Entreprise Qualifiée Qualibat · Qualigaz · QualitEnR

Siret: 434739728 RCS Evry 10, rue Ampère 981430 IGNY

SOMMAIRE

ÉDITO 5

LES GRANDS RENDEZ-VOUS 6

LA CULTURE 8
Où voir des spectacles ? 8
Où voir des expositions ? 9
Où voir des films ? 10
Où emprunter des documents , s'informer et se détendre ? 11
Les médiathèques 11
Où faire de la musique, de la danse, du théâtre, des arts plastiques... ? 12
La culture scientifique 13
En + ... 13

LES LOISIRS 14
Maisons de quartier 14
Ludothèque 14
Activités sportives 15
Pour les jeunes 19
Pour les seniors 19

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS 21
Aide aux familles et à la personne 21
Bien-être animal 22
Cadre de vie et vie de quartier 22
Commerce 23
Culture 24
Défense et droits 29
Éducation 30
Environnement 31
Jeunesse 32
Loisirs 33
Mémoires combattantes 35
Petite enfance 35
Prévention 36
Santé handicap 36
Seniors 39
Solidarités 39
Sports 43

PALAISEAU VILLE LABÉLISÉE

Ville Active & Sportive · Village Fleuri · Ville Amie des Animaux

Directeur de la publication : Grégoire de Lasteyrie, Maire de Palaiseau
Directrice de la communication : Anne-Sophie Bodarwé
Rédaction : Delphine Bellot, Maÿlis de Blic
Crédits photos : Service communication de Palaiseau
Distribution : Boitauxlettres IDF Publicité
Impression : sur 100 % papier recyclé en 19 000 exemplaires
Imprimé en France par JF Impression
Service communication : 01 69 31 93 00 - www.ville-palaiseau.fr
guide.pratique@mairie-palaiseau.fr

Conception & Réalisation : FRANCE RÉGIE ÉDITIONS
Tél : 01 41 53 00 90 | Email : info@france-regie-editions.fr Dépôt légal 3e trimestre 2023. Photos et droits réservés à la Mairie.

Développez
votre activité
au sein d'un environnement dynamique

le sky
Business center PALAISEAU

En plein coeur du **+ grand complexe résidentiel coliving d'Europe**, proche du Plateau de Saclay & du Quartier Atlantis

Des surfaces modulables
Le Sky Business Center dispose de vastes plateaux traversants modulables en open-space ou en bureaux individuels

110 m² à 990 m²
stationnement en sous-sol

Accès à la gare TGV RER Massy Palaiseau en 10 mn

Accès direct à un pôle multimodal : Bus, réseaux routiers

Connecté au Grand Paris : L18 > Paris en 10 mn

OCEANIS
promotion immobilière

Concepteur de bien-vivre depuis 25 ans,
Océanis a réalisé l'ensemble du complexe :
ECLA / Le Nuage / Le Cloud / Bistrot BARTO FRATE

04 48 79 79 79
www.lesky-palaiseau.com

ÉDITO

Chères Palaisiennes, chers Palaisiens,

Comme chaque année, nous vous proposons un guide des loisirs et des associations complet pour vous permettre de redécouvrir toute l'offre culturelle et de loisirs de la municipalité et des associations palaisiennes.

Cadre de vie, sport, culture, environnement, santé, handicap, solidarité, jeunesse... Les services de la mairie et nos associations se sont cette fois encore mobilisés pour vous offrir une programmation de qualité et diversifiée, qui devrait plaire au plus grand nombre !

La publication de ce guide est également l'occasion de saluer le dévouement de nos bénévoles qui font vivre ce monde associatif palaisien !
Chaque jour ils transmettent leur passion avec enthousiasme, font naître des vocations et éveillent les consciences... Cette richesse – qui se traduit par plus de 210 associations et 2 000 bénévoles ! – témoigne du profond esprit de fraternité de notre ville.

Convaincus de l'importance de ces espaces de rencontres et d'échanges, nous avons toujours eu à cœur avec mon équipe d'accompagner activement la mise en œuvre des projets associatifs et nous continuerons de le faire cette année encore, notamment en lien avec le conseil local de la vie associative.

Je vous souhaite une bonne rentrée à toutes et à tous et une belle année au sein de nos associations !

Votre maire,

Grégoire de Lasteyrie
Maire de Palaiseau
Président de l'agglomération Paris-Saclay

Grégoire de Lasteyrie

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Il se passe toujours quelque chose à Palaiseau ! Retrouvez les grands rendez-vous qui rythment la vie de notre ville.
Des événements culturels, festifs, sportifs, engagés, solidaires… pour une vie épanouissante.

SEPTEMBRE 2024
- 6 : Présentation de la **Saison Culturelle**
- 7 : Village des **associations**
- 21 et 22 : **Journées** du **Patrimoine**
- 28 : **À table les parents !**
- 28 et 29 : **Fête de la Montagne** et **Brocante** du Bout-Galeux

OCTOBRE 2024
- 30/9 au 4 : **Semaine Bleue**
- 5 : **Marche Rose**
- 9 au 12 : Fête de la **Science**
- 12 : Village du **Goût**

NOVEMBRE 2024
- 9 : Cérémonie d'accueil des **nouveaux Palaisiens**
- 9 : Cérémonie d'accueil des **nouveaux Français**
- 11 : Commémoration de l'**Armistice** de la Première Guerre mondiale
- 24 : **Bike** and **Run**
- 25 : Journée Internationale de **lutte contre les Violences faites aux Femmes**
- 29 : Remise des **colis de Noël** aux seniors
- 29 : Top départ des **Illuminations de Noël**

DÉCEMBRE 2024
- 4 au 8 : **Marché de Noël**
- 6 et 7 : **Téléthon**
- 12 : **Banquet** des seniors
- 14 au 5/01 : **Patinoire**

JANVIER 2025
- 6 au 25 : **Photoclubbing**
- 11 : **Vœux** aux Palaisiens
- 20 : **Galette des Rois** des Seniors

FÉVRIER 2025
- 1er : La **Grande Dictée**
- 1er : « **WAVES** » Festival électro
- 1er et 2 : **Cartophilia**
- 14 : **Déclarez votre flamme !**

MARS 2025
- 8 : Journée Internationale des **Droits des Femmes**
- 8 et 13 : Journées de la **Petite Enfance**
- 10 au 16 : Semaine du **Cerveau**

AVRIL 2025
- 7 au 11 : Semaine de la **Mémoire** et des **Aidants**
- 11 : **Cross** des écoles
- 21 : **Chasse aux Œufs**

MAI 2025
- **Printemps de l'Environnement**
- 3 : « **DIMENSION** » Salon du livre
- 8 : Cérémonie de la **Victoire de 1945**
- 10 : Fête du **Jeu**
- 23 au 25 : Fête des **Voisins**

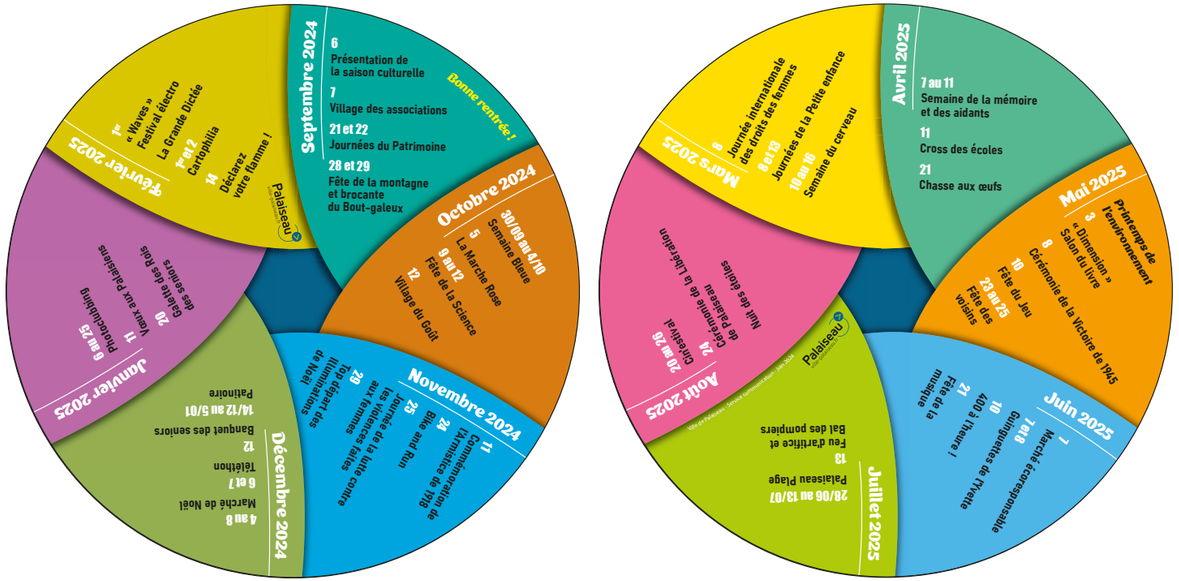
JUIN 2025
- 7 : Marché **écoresponsable**
- 7 et 8 : **Guinguettes** de l'Yvette
- 10 : **400 à l'heure**
- 21 : Fête de la **Musique**

JUILLET 2025
- 28/06 au 13 : Palaiseau **Plage**
- 13 : Feu d'artifice et **Bal des Pompiers**

AOÛT 2025
- 20 au 26 : **Cin'estival**
- 24 : Cérémonie de la **Libération de Palaiseau**
- **Nuit des Étoiles**

Suivez l'actualité de la Ville sur **ville-palaiseau.fr**, Facebook, Instagram, X. et Youtube

Un disque événementiel est distribué chaque année avec le Pal'mag de la rentrée.
Sur chacune de ses faces (septembre-février et mars-août) vous y retrouvez une compilation des principaux événements qui animent la vie de notre ville. Un petit aimant en son centre vous permet de l'installer sur votre frigo ou sur tout autre surface métallique de votre choix. Nous espérons vous croiser nombreux sur tous ces beaux événements palaisiens !



LA CULTURE

Ouverte sur la ville et ses habitants, la culture à Palaiseau s'identifie par ses nombreux équipements et acteurs culturels, à travers une offre foisonnante et éclectique d'évènements et pratiques artistiques.
La Ville a également à cœur de soutenir la création artistique, favorisant l'accompagnement des compagnies et artistes grâce à des programmes de résidences artistiques.

OÙ VOIR DES SPECTACLES ?

THÉÂTRE DE LA PASSERELLE

Derrière sa façade Art-déco, le Théâtre de la Passerelle voit défiler sur sa scène tous les genres du spectacle vivant : théâtre, concert, danse, humour... avec, sur scène, des artistes en devenir ou bien des têtes d'affiches renommées. La salle peut accueillir jusqu'à 350 personnes assises ou 600 spectateurs debout. Un bar vous accueille avant et après les spectacles.

16 avenue de la République

LA PETITE SCÈNE

Intégrée à l'Espace Salvador Allende, la Petite Scène offre un espace intimiste de 80 places assises. On assiste à des concerts de jazz, folk, blues et autres musiques du monde.
Donnez-vous rendez-vous au comptoir de la Petite Scène avant le spectacle ! À partir de 19h, vous pouvez y prendre un verre dans une ambiance tamisée.

Espace Salvador Allende
Place Salvador Allende

Renseignements :
01 69 31 56 20
Programmation et billetterie en ligne :
www.culture-palaiseau.fr

Carnet de saison culturelle 2024-2025 à consulter sur le site de la ville

MJC-THÉÂTRE DES 3 VALLÉES

Chaque saison, la MJC propose près de 20 représentations de spectacles jeune public, des concerts intimistes (Voix Off) et de nombreuses soirées d'échanges et de débats. Pour cela, elle dispose d'un grand théâtre de 189 places et d'une cafeteria de 81m² équipée d'une scène.

Parc de l'Hôtel de Ville - 01 60 14 29 32

Informations et programmation :
www.mjcpalaiseau.com

THÉÂTRE LA MARE AU DIABLE

Le Théâtre La Mare au Diable propose des spectacles produits par des compagnies amateurs et professionnelles. Théâtre classique ou contemporain, concerts de rock, de fado, lectures-brunch... Ce lieu unique en son genre proclame un esprit de fête et de convivialité.

4 rue Pasteur - 01 69 31 59 95
Mardi au samedi

Plaquette disponible en ligne et au Théâtre La Mare au Diable
Billetterie en ligne sur www.lamareaudiable.com

OÙ VOIR DES EXPOSITIONS ?

LA FABRIQUE CULTURELLE

La Fabrique culturelle est dédiée aux résidences d'artistes et à la création dans le domaine des cultures urbaines. À chaque saison culturelle, plusieurs artistes et collectifs s'y associent pour travailler et exposer leur art. Des livres d'art, des jeux de société ainsi qu'un bar sont mis à la disposition de tous en accès libre.

8 avenue de Stalingrad
01 77 06 70 70
Mardi et jeudi : 16h-19h
Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-19h
Vacances scolaires : 14h-19h

GALERIE ESPACE 181

Faire connaître, promouvoir et défendre les arts contemporains et les arts plastiques sous toutes ses formes, telle est la vocation du collectif d'artistes de l'Espace 181. Ici vous attendent, des expositions mensuelles, des rencontres et vernissages.

181 rue de Paris - 06 61 40 13 09
Mercredi, vendredi, samedi : 15h-18h

Informations et programmation
sur espace181galerie.blogspot.com

PARC DE L'HÔTEL DE VILLE ET SQUARE DE LA RUE DE PARIS

Le service culturel soutient les arts visuels et déploie dans le parc de l'Hôtel de Ville et sur les grilles du square de la rue de Paris, notamment, des expositions photographiques.

BALADE ARTISTIQUE "COURANT D'ART"

« Courant d'art » en centre-ville est un parcours d'exposition en plein air, qui valorise de nombreuses œuvres locaux dans l'espace public ! Pour les localiser :

MJC-THÉÂTRE DES 3 VALLÉES

Lieu de vie, de loisirs et de découverte, la MJC participe, avec ses lieux d'exposition ouverts à tous et gratuits, à cultiver la fibre artistique de ses usagers. Mais la saison des expos donne également à découvrir des artistes venus d'ailleurs dans la grande galerie. Cet espace de mise en scène artistique se compose de 110 mètres linéaires de murs d'exposition.

Parc de l'Hôtel de Ville - 01 60 14 29 32
Lundi : 18h-22h30
Mardi, jeudi et vendredi : 14h-22h30
Mercredi : 10h-13h et 14h-22h30
Samedi : 10h-13h et 14h-18h

Informations et programmation www.mjcpalaiseau.com

OÙ VOIR DES FILMS ?

LE CINÉPAL'

Véritable institution palaisienne, le CinéPal' est à la fois un cinéma de quartier, un cinéma d'Art et Essai récompensé par 3 labels, et un artisan de cinéma ! Il dispose de 4 salles climatisées, dont une équipée en son Dolby Atmos et classée CST EXCELLENCE. Plus de 250 films sont projetés chaque année. Des rendez-vous thématiques sont proposés : Écran « classic », Écran Junior, Écran Senior, Écran Bout'chou, Cinéma pour tous... Le CinéPal' s'attache également à accueillir les dispositifs d'Éducation à l'Image , École & Cinéma, Collège au Cinéma, Lycéens et apprentis au Cinéma.
Des soirées-rencontre et soirées-débat sont proposées.

Sur les derniers jours d'août, le Cin'estival marque la fin d'été avec une semaine festive à petit prix proposant une belle programmation d'avant-premières et d'évènements.

10, avenue du 8 mai 1945 - 01 69 31 00 27 - accueil@cinepal.fr

Informations et programmation sur www.cinepal.fr

OÙ EMPRUNTER DES DOCUMENTS, S'INFORMER ET SE DÉTENDRE ?

LES MÉDIATHÈQUES

En quête du dernier best-seller, d'une histoire à lire le soir, de la série immanquable ou d'un CD devenu introuvable ? Les 4 médiathèques palaisiennes appartenant au réseau des médiathèques Paris-Saclay auront toujours de quoi rendre heureux petits et grands ! Elles donnent également accès aux ressources numériques.
L'accès aux médiathèques est libre et gratuit pour tous. Une inscription est nécessaire pour emprunter jusqu'à 50 documents par mois et utiliser les ressources numériques.
Des animations pour tous les âges sont également proposées tout au long de l'année : des histoires pour les enfants, un café littéraire pour les adultes, un club lecture pour les ados, des ateliers scientifiques.

EN CENTRE-VILLE

Médiathèque George Sand
4 rue des Écoles
01 69 31 78 25
mediatheque-palaiseau-georgesand@paris-saclay.com
Horaires d'ouverture
Mardi : 14h-18h30
Mercredi : 10h-18h30
Jeudi : 10h-13h30
Vendredi : 14h-18h30
Samedi : 10h-18h

Déménagement au Foyer Bara jusqu'à fin 2025, durant les travaux de rénovation.

Horaires modifiés pendant les vacances scolaires, consultez le portail des médiathèques en ligne.

DANS VOS QUARTIERS

Médiathèque des Hautes Garennes
32 rue Gustave Flaubert
01 69 19 18 64
mediatheque-palaiseau-hautesgarennes@paris-saclay.com

Médiathèque de Lozère
56 rue du Moulin
01 60 14 55 29
mediatheque-palaiseau-lozere@paris-saclay.com

Médiathèque du Pileu
43 rue de l'Effort mutuel
01 60 14 55 81
mediatheque-palaiseau-pileu@paris-saclay.com

Horaires d'ouverture des médiathèques de quartier
Mardi : 15h-18h
Mercredi et samedi : 10h-12h30 et 15h-18h

Inscription, informations et programmation sur www.mediatheques.paris-saclay.com
MediathequesDePalaiseau

OÙ FAIRE DE LA MUSIQUE, DE LA DANSE, DU THÉÂTRE, DES ARTS PLASTIQUES… ?

LES ACTIONS CULTURELLES

Développer des talents et des pratiques artistiques à travers un panel d'activités culturelles est une véritable opportunité pour chacun. Encadrés par des professionnels, la Ville propose de nombreux stages, ateliers et rencontres, notamment à la Fabrique culturelle, et autres lieux pensés et adaptés pour éveiller la curiosité artistique de toutes les générations.

Renseignements auprès du Service culturel ou de la Fabrique culturelle au 01 77 06 70 70 ou sur www.culture-palaiseau.fr

Service culturel
31 rue de Paris

Fabrique culturelle
8 avenue de Stalingrad

STUDIO D'ENREGISTREMENT

La Ville dispose d'un studio d'enregistrement entièrement équipé, avec la possibilité d'être accompagné par des professionnels dans le cadre d'un projet musical.

Espace Salvador Allende - Place Salvador Allende

Renseignements et réservation auprès de l'association Dalife : associationdalife@gmail.com ou 06 69 42 62 26.

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL (CRI)

Haut lieu de la pratique artistique, le conservatoire de Palaiseau est géré par l'Agglomération Paris-Saclay. Implanté en centre-ville, il compte 57 enseignants dispensant un large choix de pratiques (musique, danse, chant…) à plus de 800 élèves débutants et confirmés de tout âge.
Chaque année, le conservatoire organise des auditions d'élèves et affiche également une programmation de concerts.

8-9 avenue de Stalingrad
cri.palaiseau@paris-saclay.com
01 69 31 85 10

Inscription, informations et programme sur le site www.paris-saclay.com

MJC-THÉÂTRE DES 3 VALLÉES

Lieu d'éducation populaire, la MJC-Théâtre des 3 Vallées est un espace pluridisciplinaire adapté aux pratiques amateurs et professionnelles. Elle offre un large choix d'activités de loisirs, stages et ateliers en lien avec des pratiques culturelles, sportives et solidaires.

Parc de l'Hôtel de Ville
01 60 14 29 32
www.mjcpalaiseau.com
Lundi : 18h-22h30
Mardi, jeudi et vendredi : 14h-22h30
Mercredi : 10h-13h et 14h-22h30
Samedi : 10h-13h et 14h-18h

THÉÂTRE LA MARE AU DIABLE

Le Théâtre La Mare au Diable propose des ateliers de théâtre pour enfants et adultes et a pour vocation de permettre à chacun de monter un jour sur scène.

4 rue Pasteur
01 69 31 59 95
www.lamareaudiable.com

LA CULTURE SCIENTIFIQUE

Pôle d'excellence, Palaiseau accueille de nombreux centres d'études et de recherches scientifiques. Susciter la curiosité des plus jeunes et donner un accès privilégié à la culture scientifique pour tous, fait partie des ambitions de la Ville. Elle se décline en de nombreux rendez-vous : animations, ateliers, ciné-rencontres, évènements tels que la Nuit des étoiles et la Fête de la Science.

Service événementiel
Hôtel de Ville - 01 69 31 93 59

EN +

Riche d'une belle dynamique associative, la Ville soutient les associations culturelles dans leurs initiatives locales. Se produire sur scène avec le dispositif « la Scène des partenaires » permet, entre autres, de développer les pratiques amateurs et proposer une diversité culturelle à tous.

Découvrez l'annuaire des associations culturelles, page 17.

LES LOISIRS

Dans tous les domaines et pour tous les âges, Palaiseau offre une large palette de loisirs et d'activités à vivre et découvrir, entre amis, seul ou en famille, dans les structures de la Ville.

MAISONS DE QUARTIER

Les maisons de quartier sont ouvertes à tous les Palaisiens de toutes les générations. Lieux d'accueil, d'orientation, d'animations et de rencontres, elles proposent chacune une programmation riche et variée. Aides aux devoirs, ateliers d'éveil pour les tout-petits, accueil et animations pour enfants et ados, ateliers divers pour les adultes (cuisine, tricot, informatique, chorale...), sorties de loisirs ou culturelles, soirées festives, spectacles, concerts, expositions, animations dans les résidences... impossible de s'ennuyer !
Les maisons de quartier abritent également des activités associatives.

LES MAISONS DE QUARTIER

Maison Jacques Audiberti
56 rue du Moulin - 01 60 14 55 38

Maison Gérard Philipe
9 rue de la Sablière - 01 60 14 17 50

Maison des Hautes Garennes-Centre social
32 rue Gustave Flaubert - 01 69 19 18 60

Maison des Larris
2 allée Louise Bruneau - 01 60 11 12 37

Maison Gallieni
23 rue Gallieni - 01 60 49 35 43

LUDOTHÈQUE

Parce que le jeu est un formidable vecteur de détente et de plaisir, mais aussi d'apprentissage, de socialisation et d'éducation pour tous, la ludothèque La Souris verte (association) ouvre ses portes aux enfants comme aux adultes.
Elle propose à ses adhérents, petits et grands, un espace de jeux accessible mais aussi le prêt de jeux pour une durée de 3 semaines. Des soirées ludiques sont organisées toute la semaine : jeux de plateau et de rôle, jeux de cartes Magic et Pokémon.

Ludothèque La Souris verte - 32 rue Gustave Flaubert - 01 69 19 18 63 - info@ludopalaiseau.net
Mercredi : 9h30-12h, 15h-18h
Jeudi : 9h30-12h, 16h-18h
Vendredi : 16h-18h
Samedi : 14h-18h
Tarif individuel : 30 € - Tarif familial : 60 €

ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORT VACANCES

Tir à l'arc, sports de raquettes, escalade, sports de ballons, sports découverte... À chaque période de vacances scolaires, le service des Sports propose des activités variées pour les 8-16 ans. Il s'agit d'un planning à la carte, les enfants pouvant venir un seul jour ou toute la semaine.

Service des Sports
Stade Georges Collet - 43 rue George Sand
01 69 31 50 60

CENTRE AQUATIQUE LA VAGUE

En plus de la pratique et de l'apprentissage de la natation, le centre aquatique La Vague offre une palette d'activités adaptée à chacun : cours collectifs, bébés nageurs, animations...
Le toboggan de 32 mètres de long ravira les plus jeunes tandis que l'espace extérieur est idéal pour les chaudes journées d'été. La Vague dispose également d'un espace bien être avec 2 jacuzzis, 1 hammam, 1 sauna, des douches hydromassantes, une tisanerie et un solarium.

19 Rue Maximilien Robespierre
01 76 91 20 00
www.lavague-cps.com

SPORTS EN AUTONOMIE

La Ville dispose de plusieurs structures plein air accessibles à tous, permettant de pratiquer le sport en autonomie :

Skate-park
Complexe sportif Jacques Allain
51 chemin de Vauhallan

Espace Mouv'Roc
Stade Georges Collet – 43 rue George Sand

City Stade Cabrol et espace de street workout
57 rue Gustave Flaubert

City Stade et espace sportif de l'Effort Mutuel
Parc de l'Effort Mutuel

City Stade Henri Wallon
20 rue Louise

City Stade Joliot-Curie
7 bis rue César Franck

TENNIS ET PADEL

Le tennis club de Palaiseau dispose de :
- 8 courts extérieurs (5 en terre battue, 3 en résine)
- 3 courts intérieurs (résine)
- 2 terrains extérieurs de padel

Tennis Club de Palaiseau
2 rue Cyprien Muret
06 79 86 57 27

ISM
INSTITUTION SAINT-MARTIN

CONTACT :
8-10, rue de la Pie Voleuse, 91120 Palaiseau
pievoleuse@institution-saintmartin.fr

36, avenue du 8 mai 1945, 91120 Palaiseau
8mai@institution-saintmartin.fr
01.76.47.15.50

Plus d'informations et des vidéos sur notre site
www.institution-saintmartin.fr

ÉCOLE • COLLÈGE • LYCÉE
PALAISEAU

CHEMINS PIÉTONNIERS

La carte des chemins piétonniers vous propose quatre circuits de randonnée, pour profiter de votre ville sous un nouvel angle et découvrir ses points d'intérêt ! Financée dans le cadre du budget participatif de la Région Île-de-France, cette carte est le fruit d'une collaboration avec les associations ADPP, Mémoire de Lozère, GRAAL et Palaiseau 4807.

Cette carte est disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville, sur notre site internet et sur les applications VisoRando, Komoot, Alltrails, Outdoorinteractive

CHEMINS CYCLABLES

Une carte des chemins cyclables a été éditée par la Ville pour vous inviter à découvrir son riche patrimoine naturel à vélo ! De l'Yvette à la forêt domaniale, trois itinéraires vous sont proposés avec différents niveaux de difficulté, mais aussi de nombreux lieux remarquables à découvrir. Projet lauréat du budget participatif palaisien, cette carte a été conçue en lien avec l'office de tourisme Destination Paris-Saclay et l'association MDB - Palaiseau à Vélo. Bonne promenade !

Cette carte est disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville et sur notre site internet

Le Futur du Bâtiment
AJ BAT
18 rue de la Division Leclerc - 91160 Champlan
01 69 31 11 63 | 06 78 20 55 99
contact@munteangroupe.fr | www.aj-bat.fr

le repas à domicile
MIDI&SOIR
votre repas livré chez vous
POUR TESTER, CONTACTEZ-NOUS !
01 69 29 88 75
adhap.fr
UN SERVICE PROPOSÉ PAR
l'aide à domicile
ADHAP

DUPONT RESTAURATION
Pour une expérience culinaire différente,
qui rythme votre quotidien.
L'ESPRIT RESTAURATEUR
PRODUIT
Des produits frais, diversifiés, bruts et de saison, ainsi qu'une sélection de produits locaux et bio.
RÉACTIVITÉ
Des équipes professionnelles, enthousiastes et sincères.
PROXIMITÉ
Des équipes à l'écoute, disponibles et proches du terrain pour des partenariats dynamiques et riches d'échanges.
Un service de restauration sur mesure pour les secteurs
entreprise, scolaire, médico-social et traiteur.
www.dupont-restauration.fr
13 Avenue Blaise Pascal, P.A Les Portes du Nord
62820 LIBERCOURT

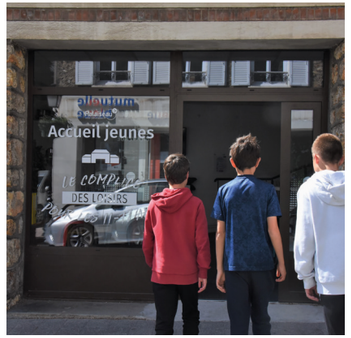
ACDS
ATELIER CENTRAL DES STORES
Fort d'une expérience de 16 ans,
nous vous proposons nos compétences pour
l'installation de tous types de stores intérieurs et extérieurs, volets roulants, battants, persiennes et jalousies, films solaires, d'occultation, décoratifs, confection de voilages, rideaux, automatismes et domotique.
N'hésitez pas à nous contacter pour discuter de votre projet.
9 – 11 rue de Cangé - 94500 Champigny sur Marne
Téléphone : 01.55.96.28.10 | Adresse mail : acds94@free.fr

POUR LES JEUNES

Le Point Information Jeunesse accueille les jeunes de 14 à 26 ans pour les accompagner dans leur vie quotidienne et leurs projets.

Le PIJ propose :
- Une **documentation en libre consultation**, pratique, impartiale et actualisée dans les différents domaines qui concernent les jeunes (outil IJ Box...)
- Un **accompagnement à l'orientation scolaire** avec le logiciel Inforizon et une aide à la rédaction de CV et lettre de motivation
- Un **accompagnement individualisé** à la mise en place et au financement de projets (dispositif OSE)
- Des **actions** tout au long de l'année : Baby-sitting Dating, opération jobs d'été 16-17 ans, Jobs jeunes, ateliers d'aisance à l'oral, formation PSC1.

Point information jeunesse
31 rue de Paris - 01 69 31 59 70 / 06 42 43 04 51
pij@mairie-palaiseau.fr



Toute l'année et pendant les vacances scolaires, l'Accueil Jeunes propose aux 11-17 ans :
- **Des ateliers :** cuisine, chant, danse, arts plastiques...
- **Des sorties et stages :** piscine, patinoire, foot en salle, multisports...
- **Des actions citoyennes :** ciné-débat, éloquence, exposition, intervention d'experts...
- **Des soirées à thème :** cinéma, vidéo, théâtre et comédie, jeux collectifs...

Accueil Jeunes - 106 rue de Paris
01 70 56 59 65
accueil.jeunes@mairie-palaiseau.fr

POUR LES SENIORS

L'Espace Seniors est un équipement moderne, spacieux et lumineux de 500 m² qui accueille les seniors palaisiens (retraités ou actifs de plus de 65 ans). Une terrasse exposée plein sud et de grands espaces conviviaux permettent d'y passer, au calme, d'agréables moments en bonne compagnie.
Le Service Seniors propose des animations variées : cinéma, théâtre, sorties, conférences, ateliers de prévention, cercles de lecture, animations musicales...
Il existe également un programme d'activités à l'année (arts plastiques, danse, gymnastique, aquagym).

Espace Seniors
1 rue Erich Göpfert
01 70 56 59 72
loisirs.seniors@mairie-palaiseau.fr

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

Palaiseau est une ville dynamique avec près de 200 associations qui portent des valeurs inclusives et solidaires.
La culture, le sport, le social, la solidarité, l'environnement, l'éducation, la santé et le bien-être sont, entre autres, les domaines d'action qui rythment la vie associative à Palaiseau.
Avec des activités diverses dans chaque domaine et pour toutes les catégories d'âge, tout est à votre disposition pour vivre dans l'épanouissement, l'inclusion et le vivre ensemble.

Composé de 20 associations volontaires et désignées par tirage au sort, le Conseil Local de la Vie Associative (CLVA) créé en 2023 est l'instance singulière de réflexion collective entre le monde associatif et la Ville. Il est le lien privilégié entre les associations pour échanger, se coordonner et travailler ensemble à l'animation du territoire.

AIDE AUX FAMILLES ET À LA PERSONNE

ASSOCIATION DES ÉCRIVAINS PUBLICS ADMINISTRATIFS BÉNÉVOLES (AEPAB)

Objet : Service bénévole et gratuit de rédaction aux personnes rencontrant des difficultés à rédiger des courriers, remplir un formulaire, réaliser une démarche en ligne, ou demander des renseignements complémentaires à une formalité déjà engagée.
Cibles : Adultes et seniors
01 60 10 59 73
aepab91@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION, L'ACCUEIL, LE SOUTIEN ET L'ORIENTATION (APASO)

Objet : Soutien et orientation des personnes en difficultés
Cibles : Adultes et seniors
01 69 75 40 20
contact@apaso.fr
www.apaso.fr

ASSOCIATION DINAMIC MÉDIATION FAMILIALE GROUPEMENT ASSOCIATIF CITHÉA

Objet : La médiation familiale vise à préserver le lien familial lorsqu'il est fragilisé par un événement, une situation de type : divorce, séparation, recomposition familiale.
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
01 46 01 99 19
mf@cithea.org
Cithea1901
www.cithea.org

BIEN-ÊTRE ANIMAL

LES TI'CHATS
Objet : Protection, soin et adoption des chats
06 37 62 82 35
associationlestichats@gmail.com
www.lestichats.fr

ASSOCIATION STÉPHANE LAMART
Objet : Défense des droits des animaux maltraités et abandonnés.
01 46 81 54 64
secretariat@associationstephelamart.com

CADRE DE VIE ET VIE DE QUARTIER

À LA DÉCOUVERTE DU PLATEAU DE PALAISEAU
Objet : Faire découvrir et valoriser le plateau de Palaiseau, son patrimoine historique, naturel et scientifique par des publications, évènements et balades commentées.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes et seniors
01 60 10 38 49
contact@adpp.info
www.adpp.info

AGIR POUR FOURCHEROLLES
Objet : Animation et défense des intérêts de la résidence.
Cibles : Adultes et seniors
06 71 47 90 61
amicalefourcherolles@outlook.fr

AMICALE DES RÉSIDENTS LARRI'S HOME
Objet : Animation et défense des intérêts de la résidence
Cibles : Adultes et seniors
06 10 58 66 66
feretbrigitte@yahoo.fr

ASSOCIATION DES RIVERAINS DE L'YVETTE (PALAISEAU – VILLEBON - ORSAY)
Objet : Lutte contre tout risque d'inondation. Étude des projets d'urbanisation et des solutions pour lutter contre les impacts néfastes sur les riverains.
Cibles : Adultes et seniors
06 82 01 70 12
christine.maupas@wanadoo.fr
http://ardy.free.fr

COMMUNE LIBRE DU PILEU
Objet : Animation et valorisation du quartier du Pileu
Cibles : Adultes et seniors
06 70 30 89 18
clp91120@outlook.fr
www.lepileu.fr

CONFRÉRIE PALAISIENNE DES COTEAUX DE L'YVETTE
Objet : Plantation de vignes, récoltes, vinification, échanges et cours d'œnologie
Cibles : Adultes et seniors
06 74 49 66 39
barzic@orange.fr

GUINGUETTES DE L'YVETTE
Objet : L'association a pour but la réalisation d'un festival des arts de rue le 1er week-end de juin dans l'esprit guinguettes au bord de l'eau.
Cibles : Tout public
06 73 08 23 32
guinguettes.et.compagnies@gmail.com
www.guinguettes.org
guinguettesdelyvette

GROUPE DE RÉFLEXION, D'ACTION ET D'ANIMATION DE LOZÈRE (GRAAL)
Objet : Participation à la vie du quartier et son environnement
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
06 23 26 62 28
marieclaire.mery@gmail.com

LE VILLAGE DE PALAISEAU
Objet : Animation et préservation du lieu-dit « le Village ».
Cibles : Adultes
06 47 59 27 14
baudouin.seys2@orange.fr

LOCATAIRES DE LA RÉSIDENCE DU CLOS DU PILEU
Objet : Animation et défense des intérêts de la résidence
06 74 48 76 10
gerard.paris@club-internet.fr

LOCATAIRES DE LA RUE LAMARTINE
Objet : Animation et défense des intérêts de la résidence
06 03 07 84 05
amical-lamartine@gmail.com

MÉMOIRE DE LOZÈRE
Objet : Rechercher tous documents et témoignages relatifs à Lozère-sur-Yvette, des origines à nos jours. Préserver, mettre en valeur et faire mieux connaitre à tous les habitants son riche patrimoine historique et naturel par tous moyens appropriés.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes et seniors
06 08 51 25 72
mémoire_de_lozere@orange.fr
memoiredelozere.free.fr

COMMERCE

L'ESSOR PALAISIEN
Objet : Valorisation et animation du commerce local
06 98 31 94 64
essorpalaisien@gmail.com

AD VITAM (ENSEMBLE VOCAL DU CÈDRE)

Objet : Création, production et diffusion de spectacles vivants et d'activités en lien avec les arts du temps. Chant choral et formation au chant.
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
09 54 69 68 42 / 01 64 47 67 68
contact@advitametcompagnie.fr
advitametcompagnie
advitam_edm
www.ensemblevocaldudecedre.fr /
www.advitamecolemusicale.fr

ASSOCIATION DES PEINTRES ET SCULPTEURS DE PALAISEAU (APSP)

Objet : Permettre aux membres de l'association d'améliorer leur niveau artistique et faire connaître les œuvres de ses membres.
Cibles : Adultes et seniors
06 84 45 07 65
francois.apsp2024@gmail.com
www.apsp-palaiseau.fr

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE DE LA VALLÉE DE L'YVETTE

Objet : Favoriser et développer le goût de la collection de timbres. Étudier la philatélie et l'histoire postale en favorisant les relations et les échanges entre ses membres. Promouvoir ces activités par des cours, des conférences et des expositions.
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
06 14 90 62 51
bernard.bertet@aliceadsl.fr

ASSOCIATION ET RENCONTRE DES CHAMBRISTES AMATEURS (ARCAM)

Objet : Établir un lien entre musiciens amateurs pour promouvoir la pratique de la musique de chambre, avec un encadrement par des artistes professionnels.
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
bureau@arcam-asso.fr
Association et Rencontre des Chambristes Amateurs
https://arcam-asso.fr

CAFÉ-DÉBAT À PALAISEAU

Objet : Organisation de débats à thèmes
01 69 31 39 26
cafedebats.palaiseau@gmail.com
www.cafe-debat-palaiseau.fr

LES CABOTINS

Objet : Troupe de théâtre amateur encadrée par un professionnel, création de spectacle. Vous êtes les bienvenus à partir de 13 ans.
Cibles : Jeunesse, adultes
01 60 14 46 73
les.cabotins@laposte.net
lescabotinspalaiseau
www.lescabotins.fr

LA CAZ À LISA

Objet : Création d'un espace hybride polyvalent de travail de rencontre de diffusion et de création artistique, l'organisation d'événements culturels, musicaux, théâtre, contes, captation audio et vidéo. Diffusion de la culture antillaise. Espace Bien-être.
Cibles : Enfance, jeunesse, seniors, adultes
09 87 73 69 75
infocazlisa@gmail.com
Caz A Lisa
Espace Cazalisa
www.cazalisa.fr

CAP SUR SCÈNE

Objet : Pratique et création théâtrale
06 81 22 57 69
veronique-maas@orange.fr
www.capsurscene.fr

CETCA

Objet : Réalisation de courts-métrages et autres productions audiovisuelles (teasers, clips, captations d'événements, etc.), de l'écriture à la post-production. Ateliers théoriques et pratiques dès 16 ans.
Cibles : Jeunesse, adultes
contact@cetca.fr
www.cetca.fr

COMPAGNIE DES TRAFIKANDARS

Objet : Collectif artistique autour de la lumière et la vidéo
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes et seniors
06 63 37 88 73
contact@trafikandars.com

COMPAGNIE WAZO

Objet : Création et diffusion de spectacles vivants : Danse, théâtre. Organisation de formations à la Cinétographie, réalisation de projets artistiques inclusifs.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes
06 08 67 11 37
wazoandco@hotmail.com
Ciewazo

COMÉDIE DES ONDES

Objet : L'association Comédie des Ondes a pour mission la médiation scientifique et citoyenne par le spectacle vivant, dans un but éducatif ou citoyen, avec un parti-pris artistique fondé sur la comédie, accessible au public le plus large.
Cibles : Enfance, jeunesse, seniors, adultes
06 25 70 73 15
contact@comediedesondes.com
comediedesondes
comedie.desondes
https://www.comediedesondes.com

COMPAGNIE D'IMPROVISATION DE PALAISEAU (CIPPIL)

Objet : Le CIPPIL promeut le théâtre d'improvisation auprès du public à travers la formation et une programmation de spectacles variés et divertissants
Cibles : Jeunesse, adultes
06 50 76 75 00
contact@cippil.fr
cippil
cippil
www.cippil.fr

COMPAGNIE MINUIT ZÉRO UNE

Objet : Promouvoir une activité théâtrale pour le jeune public et tout public à Palaiseau, en Essonne et ailleurs sans restriction de territoire.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 16 99 22 26
infos@minuit01.com
www.cieminuit01.com

CHŒUR QUI MOUVE
Objet : Lutter contre l'isolement par l'activité du chant. Chorale de Variété Française a capella et Karaoké
Cibles : Enfance, jeunesse, seniors, adultes
07 49 16 10 14
choeurquimouve@gmail.com
www.choeurquimouve.fr

CRASH TEXT
Objet : Produire et diffuser des spectacles, créer des ateliers artistiques, favoriser et promouvoir la découverte et la pratique d'activités artistiques.
Cibles : Enfance, jeunesse, seniors, adultes
06 85 86 65 46
crash.text.association@gmail.com
Crash text
Crashtext
www.crashtext.fr

DALIFE MUSIC PRODUCTION
Objet : Création et production artistique et culturelle
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
06 50 08 24 27
associationdalife@gmail.com

ÉCOLE DE MUSIQUE PIERRE PAUBON
Objet : Cours instrumentaux pour enfants et adultes, tout âge et tous niveaux. Chant et solfège intégrés à la pratique instrumentale. Possibilité de jouer en orchestre et dans des ensembles instrumentaux suivant les projets.
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
06 50 90 64 81
empp91@outlook.com
Ecole de musique Pierre Paubon
empp_palaiseau
www.ecolemusiquepaubon.wixsite.com/empp

ENSEMBLE VOCAL FOLIA (EVF)
Objet : Dirigé par David Bray depuis septembre 2019, l'ensemble vocal Folia, actuellement constitué d'une trentaine de choristes, propose un répertoire varié.
Cibles : Adultes
06 81 47 42 53
contact@choeur-folia.fr
Ensemble vocal Folia
http://ensemblevocalfolia.free.fr

ESSONNE EN COURT
Objet : Festival de court-métrages.
Cibles : Jeunesse, adultes
06 51 71 95 46
contact@essonneencourt.fr

FRANCO-CHINOISE POUR LA PROMOTION DES ÉCHANGES CULTURELS (FCPEC)
Objet : Apprentissage et pratique du chinois
06 84 02 43 57
afcpeczwb@gmail.com

GRATT'ESSONNE (GEBB)
Objet : Faire connaître et promouvoir la musique du monde, le blues et le jazz par la création et diffusion de spectacles et concerts, principalement en Essonne.
Cibles : Tout public
06 07 80 85 38
flafosse91@gmail.com
Gebigband

KALPANA
Objet : Ateliers et rencontres interculturelles
06 15 13 75 04
asso.kalpana@gmail.com

KOLEKTIF ALAMBIK
Objet : Production de spectacles vivants, projections monumentales, mises en lumière, scénographies
Cibles : Enfance, jeunesse, seniors, adultes
01 60 19 29 58
olivier.f@kolektifalambik.com
kolektif alambik
kolektif alambik
www.kolektifalambik.com

CINERGIES, L'ASSOC'
Objet : Faire découvrir, apprécier et partager tous domaines culturels, notamment les arts vivants.
07 85 89 14 54
jc.rouher@gmail.com

LA CAPSULA
Objet : La batucada est une musique du Carnaval de Rio jouée par une Bateria.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes
06 60 72 38 99
lacapsula91@gmail.com
www.lacapsula-batucada.com

LE KLOBE
Objet : Lieu de concert, de spectacle et d'échange, Le Klobe est un bar associatif qui soutient et accompagne la création musicale (Musiques Actuelles Amplifiées) ainsi que le spectacle vivant. Café littéraire, résidences, théâtre.
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
06 89 90 03 75
leklobe@gmail.com
Le klobe
leklobe.palaiseau
www.leklobe.org

LE COQ À L'ÂNE
Objet : Ateliers d'écriture créative
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
06 76 65 44 87
coqane@gmail.com
Lecoqalane91
www.lecoqane.fr

LES NELLYADES
Objet : Promotion et pratique musicales
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 23 07 08 02
claudine.bert@sfr.fr

LOUKOMORIE
Objet : Cours de russe, de théâtre et d'arts plastiques
Cibles : Jeunesse et adultes
07 62 06 27 39
loukomorie.asso@gmail.com

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)
Objet : Activités de loisirs, spectacles vivants et animations locales
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 60 14 29 32
administration@mjcpalaiseau.com
www.mjcpalaiseau.com

MAMA AFRODITE
Objet : Semer des graines d'Afrique ! Spectacles Vivants, Pratiques artistiques, Production phonographique.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 22 36 50 13
contact@mama-afrodite.fr
mamafrodite
www.mama-afrodite.fr

MÉLANINE MOBILE VIBE

Objet : Mélanine Mobile Vibe regroupe un collectif d'artistes musiciens professionnels et internationaux défendant une ''esthétique musicale Majeure'' : Jazz et Musique du Monde. C'est un espace de création et de travail et de rencontres entre les musiciens

Cibles : Jeunesse, adultes et seniors

06 66 66 25 27
melanine3@yahoo.fr
Melanine Mobile Vibe
melaninemobilevibe
www.melaninemobilevibe.com

MUSICANDO

Objet : Musicando agit pour la promotion de jeunes musiciens engagés dans un parcours professionnel. L'association organise et finance des activités qui permettent de développer la mobilité, l'insertion dans les principaux réseaux en France et à l'étranger, la création artistique : concerts, enregistrements, production de CD, masterclasses, et bien d'autres choses encore...

Cibles : Jeunesse, adultes et seniors

06 72 56 14 93
asmusicando@gmail.com
@association_musicando
Musicandoassociation
www.musicando-asso.fr

POÉSIE ET RÊVE

Poésie et Rêve

Objet : Ateliers d'écriture poétique animés par la présidente Mme Poulain. Spectacles, expositions, Printemps des Poètes, Téléthon, Journées du Patrimoine...

Cibles : Tout public, résidents EHPAD « La Pie Voleuse »

06 78 91 55 76
mf.poulain@free.fr

THÉÂTRE 91-LA MARE AU DIABLE

Objet : Spectacles de théâtre, concerts. Atelier théâtre pour enfants, jeunes et adultes. Location de costumes.

Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors

01 69 31 59 95
infos@lamareaudiable.com
Théâtre-La-Mare-au-Diable
www.lamareaudiable.com

SCHOLA SAINT-MARTIN

Objet : Chant liturgique et chant sacré. Organisation de stages de formation au chant. Organisation de concerts de musique sacrée.

Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors

06 37 12 05 42
de-guibert.michel@wanadoo.fr
http://scholasaintmartin.free.fr

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE PALAISEAU - MUSÉE DU HUREPOIX

Objet : À travers ses 35 espaces d'exposition, le Musée Palaisien du Hurepoix retrace l'histoire de Palaiseau et du Hurepoix fin 19e et début du 20e siècle.

01 69 31 45 70
musee.hurepoix@free.fr
www.musee-palaisien-du-hurepoix.fr

LANGUAGE SCHOOL

Objet : École des langues pour les enfants comme pour les adultes.

06 15 13 75 04
contact@language-school.fr

THERE'S A WAY

Objet : Sensibiliser et alerter à la préservation de la vie sur Terre et promouvoir la solidarité, par le biais artistique (créations et ateliers).

Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors

06 61 97 29 86
cie.theresaway@gmail.com
There's a Way
collectiftheresaway
https://theresaway.org

TCHEKCHOUKA

Objet : Promotion et diffusion d'artistes

06 31 97 15 48
tchekchouka@orange.fr
www.tchekchouka.com

TOPAMINE PRODUCTION

Objet : Association de création, production et formation audiovisuelle avec pour objectif la découverte et la pratique de l'audiovisuel pour tous les publics.

Cibles : Jeunesse, adultes, seniors

07 68 85 71 09
topamineproduction@gmail.com
Topamine Production
topamine_production
www.topamine-production.odoo.com

UNE NUIT AU CARAVANSÉRAIL

Objet : Proposer, comme autrefois sur la route de la soie, des moments de partage et de découverte autour de pratiques artistiques et culturelles, et la diffusion de spectacles et d'ateliers musicaux.

Cibles : Enfance, jeunesse, adultes

06 74 32 26 51
ben.chelfi@gmail.com
sophie-h@wanadoo.fr

ASSOCIATION CULTURELLE UNION FRANCO-ARMÉNIENNE

Objet : Développement du patrimoine culturel arménien en France, intégration pour la réussite de la culture arménienne en France. Présentation de la culture francophone en Arménie.

Cibles : Enfance, jeunesse, adultes et seniors

06 95 14 77 67
contact@unionfrarm.com
unionfrarm
unionfrarm
www.unionfrarm.com

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

Objet : Programmation de conférences tout public

01 69 47 78 26 / 06 83 16 54 73
utl@utl-essonne.org

NOUS TOUTES PALAISEAU – IGNY

Objet : Collectif féministe

06 99 73 15 10
noustoutespalaiseau91@gmail.com
www.noustoutes.org
noustoutespalaiseauigny

OBSERVATOIRE CITOYEN DU CRA (CENTRE DE RÉTENTION ADMINISTRATIVE) DE PALAISEAU

Objet : Veille au respect des droits des étrangers retenus au CRA

06 05 10 17 65
antoine.ermakoff@laposte.net
www.observatoirecrapal.jimdofree.com

UFC QUE CHOISIR 91 NORD

Objet : Défense du consommateur, traitement de litiges
Enquêtes consommation, participation aux commissions des collectivités locales

Cibles : Adultes, Seniors

01 60 11 98 20
contact@essonnenord.ufcquechoisir.fr
www.essonnenord.ufcquechoisir.fr

ÉDUCATION

ASSOCIATION AUTONOME DES PARENTS D'ÉLÈVES DE PALAISEAU (AAPE DE PALAISEAU AFFILIÉE UNAAPE)

Objet : Aider et représenter les parents d'élèves, coopérer avec les organismes concernés par l'enseignement public. Respecter et promouvoir les principes et valeurs du mouvement autonome de parents indépendants fondé par l'UNAAPE.
Cibles : Adultes
06 78 03 99 60
aape.palaiseau@gmail.com
https://aape-palaiseau.org/

ASSOCIATION RÉGIONALE DES ŒUVRES ÉDUCATIVES ET DE VACANCES DE L'ÉDUCATION NATIONALE (AROEVEN)

Objet : Organiser et développer, dans et hors les établissements publics d'enseignement et de l'académie, des actions de formation, d'éducation.
01 69 53 01 41
aroeven@ac-versailles.fr
www.aroeven.fr

ÉCOLE MONTESSORI ÉVOLUTIVE (ÉMÉ PALAISEAU)

Objet : École bilingue offrant aux parents une pédagogie évolutive fondée sur le respect du rythme d'apprentissage des enfants, favorisant l'autonomie et la confiance en soi.
Cibles : Petite enfance, enfance
01 60 49 20 63
association.eme91@gmail.com
@ecolemontessorievolutive
@emepalaiseau

ENSEMBLE POUR LE LYCÉE INTERNATIONAL DE PARIS SACLAY À PALAISEAU (ELIPS)

Objet : Représenter les intérêts communs des parents d'élèves et organiser le recueil de dons et la vente de produits pour financer des activités pédagogiques
Cibles : Jeunesse, adultes
lipsp.parents@gmail.com

FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Objet : Coordination des actions des représentants des parents d'élèves des établissements scolaires publics de Palaiseau, de la maternelle au lycée.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes
fcpe.interbureau.palaiseau@gmail.com
www.fcpe.asso.fr
fcpe.nationale

PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC (PEEP)

Objet : Association de parents d'élèves
Cibles : Adultes
06 87 75 57 23
laetitia.hattet@gmail.com
www.ape-palaiseau.peep.asso.fr

SATELLITE-CEAS-PALAISEAU

Objet : Accompagnement à la scolarité des jeunes de Palaiseau et ses environs à travers des aides aux devoirs, ouverture culturelle via des activités ludo-éducatives et des sorties et aussi aide à la parentalité
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 30 98 47 96
daniellejean.mail@orange.fr
www.sites.google.com/site/satellitepalaiseau

SENSIBILISATION, ÉDUCATION, RESSOURCES, AUTONOMIE ET SAVOIRS (SERAS)

Objet : Organisation de formations d'éducation permanente, de vacances et de loisirs en faveur des enfants.
06 99 30 75 30
asso.seras15@gmail.com

ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION DES ÉTANGS ET RIGOLES DU PLATEAU DE SACLAY (ADER)

Objet : Réhabiliter le réseau des étangs et rigoles dans sa fonction d'alimentation des fontaines du parc de Versailles. Préserver les milieux naturels et le patrimoine architectural.
Cibles : Tout public
01 69 41 37 83
a-d-e-r@orange.fr

ÉCOJARDINS DU PLATEAU

Objet : Association de jardins partagés. Entretenir un terrain et cultiver des parcelles de jardin au naturel dans des conditions respectueuses de l'environnement.
Cibles : Tout public
contact@ecojardinsduplateau.fr
@ecojardinsduplateau

MIEUX SE DÉPLACER À BICYCLETTE – PALAISEAU À VÉLO

Objet : Promouvoir l'utilisation du vélo, défendre la place du vélo et le développement d'aménagements cyclables de qualité et donner des conseils aux cyclistes et à tous ceux qui veulent se mettre au vélo.
Cibles : Jeunesse, adultes
palaiseauavelo@mdb-idf.org
Mdb Palaiseau à Vélo
mdb-palaiseau-a-velo
https://mdb-idf.org/palaiseauavelo

MON ÉPICE'RIT

Objet : Épicerie participative
contact_epicerit@framalistes.org
www.monepi.fr

JARDINS DE JESSE

Objet : Création et gestion d'un espace de jardinage familial sur un terrain communal, mise en pratique d'une gestion écologique du site, maintien de la biodiversité en milieu urbain, partages et diffusions de connaissances et savoir-faire liés au jardinage.
Cibles : Tout public
06 28 23 49 26
jardinsdejesse@gmail.com
jardinsdejesse

POUR RASSEMBLER INFORMER ET AGIR SUR LES RISQUES LIÉS AUX TECHNOLOGIES ÉLECTROMAGNÉTIQUES (PRIARTEM)

Objet : L'association PRIARTEM tente de répondre à trois principales questions posées par le développement rapide et sans règles contraignantes des réseaux de la téléphonie mobile : le problème de la santé environnementale, la pollution visuelle et la question de la démocratie citoyenne.
Cibles : Adultes, seniors
01 42 47 81 54
isabelle@priartem.fr
priartem
www.priartem.fr

LE JARDIN BON PAPA

Objet : Aménagement d'un terrain de 1000 M². Création de petites parcelles axées sur la biodiversité et aménagement d'espaces de convivialité. Accueil futur d'un public précaire.
Cibles : Adultes, seniors
06 11 80 84 25
lejardindebonpapa@gmail.com

ENVIRONNEMENT (SUITE)

L'ÉBULLITION TIERS-LIEU

Objet : Lieu collaboratif pour se rencontrer, travailler, se divertir, consommer autrement et participer à la transition écologique : boutique de réemploi, café associatif, aide aux projets, animations...
Cibles : jeunesse, adultes et seniors
2 avenue de la République
06 07 81 51 30
contact-ebullition@palaiseautierslieu.fr
Palaiseau Tiers Lieu En Ebullition
l'ébullition tiers lieu

LA CHÈVRE ET LE CHOU D'YVETTE - AMAP

Objet : Association pour le maintien d'une agriculture paysanne, un partenariat entre un groupe de consommateurs et plusieurs agriculteurs. Un contrat d'engagement définit les principes de fonctionnement pratique et éthique.
Cibles : Adultes, seniors
ccy@ouvaton.org
https://ccy91.ouvaton.org/

AGGL'EAU COMMMUNAUTÉ PARIS-SACLAY (AGGLEAU CPS)

Objet : Promotion au sein de la CPS d'une gestion publique, démocratique, soutenable et équitable de l'eau, préservant la ressource et l'environnement.
Cibles : Adultes
06 52 93 75 68
contact@aggleau-cps.fr
aggleau.cps
http://www.aggleau-cps.fr

TERRE ET CITÉ

Objet : Œuvrer pour un nouveau mode de relation durable et partagé entre agriculture, ville et nature. Mettre en lien les acteurs du territoire, et accompagner des actions concrètes.
Cible : Tout public
01 60 11 33 93
contact@terreetcite.org
https://terreetcite.org

JEUNESSE

AAPISE-INTER'VAL (ASSOCIATION D'APPUI À LA PARTICIPATION, À L'INCLUSION SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE)

Objet : Service de prévention spécialisée accompagnant les jeunes de 11 à 25 ans, dans leurs projets et leurs difficultés, en toute confidentialité.
01 69 53 20 09
interval.coordinateur@aapise.fr
interval.equipe1@aapise.fr

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Objet : Mouvement d'éducation populaire visant au développement personnel et social des jeunes.
Cibles : Enfance, jeunesse
06 45 73 90 45
jacquelinegirard.sgdf@yahoo.com
https://sites.sgdf.fr/dominique-savio-palaiseau-villebon

SCOUTS UNITAIRES DE FRANCE (SUF)

Objet : Former des jeunes par la méthode du scoutisme.
Cibles : Enfance, jeunesse
06 98 28 73 80 / 06 20 35 47 71
palaiseauchristiandecherge@scouts-unitaires.org
www.scouts-unitaires.org

VITA-LIS, MISSION LOCALE PARIS-SACLAY

Objet : Accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs parcours d'insertion sociale et professionnelle.
08 000 91 013
ml@mlvitalis.org
www.mlvitalis.org
@mlvitalis

LOISIRS

AAPPMA L'ENTENTE D'YVETTE

Objet : Mettre en œuvre des actions de développement du loisir pêche. Information, formation, éducation en matière de protection des milieux aquatiques
Cibles : Tout public
06 73 85 74 84
alain.ranvier747@orange.fr
ententedeyvette
www.entente-yvette.fr

ACTIVITÉS DANSES ET SPORT 91

Objet : Danse, fitness, gym, cardio-training, taï-chi
07 68 23 26 44
contact@dansesetsports91.com
Activités Danses et Sports 91
www.dansesetsports91.com

À VOS DÉS (AVD)

Objet : Se réunir pour pratiquer notre loisir préféré : des jeux pour tous les goûts, avec ou sans figurines, des jeux de cartes ou de rôles...
Cibles : Jeunesse, adultes
06 80 83 10 61
avosdes.asso@gmail.com
À vos dés
https://discord.com/invite/HpVQJscK

DANSES ROCK ASSOCIATION

Objet : Enfants dès 2 ans : baby danse, comédie musicale, modern jazz, multidanse, zumba.
Ados et adultes (en solo) : comédie musicale, country, k-pop, modern jazz, multidanse, sophrologie, street jazz, zumba.
Adultes (en duo) : bachata, danses de salon, kizomba, lindy hop, rock, rock acrobatique, salsa cubaine, tango argentin, west coast swing.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 83 78 79 98
drasso@laposte.net
www.drasso.sitew.com

HAPPY NEW SWING DANCE

Objet : Danses de société
06 23 62 51 76
happynewswing@gmail.com

LUDOTHÈQUE LA SOURIS VERTE

Objet : Faire redécouvrir le jeu comme source de plaisir, favoriser le lien intergénérationnel et culturel, soutien à la parentalité, éducation à la citoyenneté... Jeux sur place et à emprunter.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 69 19 18 63
info@ludopalaiseau.net
LudothequePalaiseau
ludosourisverte
www.ludopalaiseau.net

LOISIRS (SUITE)

LES ARPENTEURS DE PALAISEAU
Objet : Initiation, découverte du Jeu de cartes « Magic : the Gathering », participation à des tournois...
06 21 85 62 68
leszap91@gmail.com
arpenteursdepalaiseau
https://discord.gg/k8m2H2TYx6

LES PONEYS DE MARIELLE
Objet : Balades à poneys, activités ludiques avec les écoles et centres de loisirs, animations festives.
07 82 51 24 22
marielle.vouillon@laposte.net
Association les poneys de Marielle

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUE DE SAVOIRS (RERS)
Objet : Basé sur la fraternité et la bienveillance, le RERS promeut et incite aux partages de connaissances ou de capacités à travers des activités comme le massage, la relaxation, le Chi gong, les jeux de neurone, le tarot et le mahjong.
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
06 70 63 84 77
daidaidai91@orange.fr
www.rers-asso.org

PALAISEAU AMITIÉ LOISIRS (PAL)
Objet : Palaiseau Amitié Loisirs est une association apolitique et non confessionnelle qui a pour objet l'accueil et l'épanouissement de ses membres, dans le respect de chacun, au sein de ses activités de culture et de loisirs.
Cibles : Seniors
06 85 22 98 03
palasso91@gmail.com
www.sites.google.com/site/palamitieloisirs

ASSOCIATION PÉRISCOLAIRE DES ENFANTS DE LOZÈRE (A.P.E LOZERE)
Objet : organisation de toutes activités péri et post scolaire pour les enfants et les adultes sur le quartier de Lozère et plus généralement sur la commune de Palaiseau.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 86 33 77 96
contact@apelozere.com
www.apelozere.com

PALAISEAU SALSA
Objet : Promouvoir les danses latines et le fitness. Donner des cours de danses Salsa, Cubaine, Bachata, Kizomba.
Cours de Zumba et de Bodyfit.
Cibles : Jeunesse 16 ans +, adultes
06 23 88 07 93
palaiseausalsa91@yahoo.fr
palaiseausalsa
www.palaiseausalsa.com

© Air Flecks

MÉMOIRES COMBATTANTES

ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES ANCIENS COMBATTANTS (ARAC)
Objet : Solidarité et droits des anciens mobilisés
06 36 51 26 92
www.arac-nationale.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SOUVENIR DU GÉNÉRAL DE GAULLE
Objet : Hommage au Général de Gaulle par les commémorations du 18 juin et 9 novembre, transmission du devoir de mémoire auprès des jeunes : chants patriotiques, textes historiques...
Cibles : Jeunes, adultes, seniors
06 78 91 76 55
mf.poulain@free.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'AFRIQUE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)
Objet : Solidarité et droits des anciens mobilisés
06 74 27 06 94
serge.gregory@orange.fr
www.fnaca.org/fr

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS
Objet : Transmettre l'esprit civique auprès des nouvelles générations. Défendre les intérêts moraux et matériels de ses membres. Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France. Maintenir, développer les liens de camaraderie entre ceux qui ont participé à la défense de la Patrie
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
06 88 12 09 99
claude.depasse@free.fr
Union nationale des combattants

PETITE ENFANCE

ASSISTANTES MATERNELLES NORD-ESSONNE
Objet : Échanges, rencontres et organisation de braderies
01 60 14 22 53
crousjosiane@gmail.com

LES FILOUSTICS
Objet : Établissement d'accueil du jeune enfant à gestion associative et parentale. Nous sommes une petite crèche parentale et accueillons les enfants de 2 mois à 3 ans du lundi au vendredi.
Cibles : Petite enfance
01 69 31 24 20
president.filoustics@gmail.com
www.filoustics.fr

LA RONDE DES FAMILLES
Objet : Association participative de parents permettant la garde d'enfants entre familles et des évènements ponctuels tout au long de l'année.
Cibles : Petite enfance, enfance
06 75 37 79 90
larondedesfamilles@tutanota.com
www.larondedesfamilles.org

PETITE ENFANCE (SUITE)

LA RÉCRÉ DU PILEU
Objet : La récré du Pileu propose aux assistantes maternelles et aux enfants qu'elles gardent des activités : Babygym, éveil musical, activités manuelles et temps de jeux.
Cibles : Petite enfance
06 09 90 45 15
larecredupileu@gmail.com

PRÉVENTION

MAISON SPORT SANTÉ DES ULIS
Objet : Informer et conseiller sur les lieux de pratique sportive et activités adaptées selon l'état de santé.
Cibles : Jeunesse, adultes
07 66 57 66 69
contact@msspso.org

PRÉVENTION ROUTIÈRE
Objet : Prévention pour une conduite sûre et responsable
01 44 15 27 49
secretariat.idf@preventionroutiere.asso.fr

SANTÉ HANDICAP

ASSOCIATION D'ADULTES ET DE PARENTS D'ENFANTS DYSLEXIQUES (APEDYS91)
Objet : Réseau d'entraide pour familles et personnes Dyslexiques, Dysorthographiques, Dyscalculiques, Dysgraphiques etc. Rdv 2 fois par mois. Aide aux démarches administratives, conseils, médiation, sensibilisation.
Cibles : Jeunesse, adultes
contact@apedys.fr
https://apedys91.fr

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS DE PARENTS, DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES ET DE LEURS AMIS DE L'ESSONNE (ADAPEI 91)
Objet : Accueillir les personnes en situation de handicap mental et leurs familles. Accompagnement dans les démarches, activités de loisirs-répit, sensibilisation au handicap, création et gestion de structures adaptées
06 89 05 15 31
contact@dapei91.fr
https://adapei91.fr/

AMICALE LAÏQUE DE PALAISEAU
Objet : Cours de danse pour les personnes en situation de handicap mental. Cours de gym référencés à la Maison Sport Santé de Saclay.
Cibles : Adultes et seniors
07 63 66 84 01
alp.asso91@gmail.com
www.alp.asso.fr

ADDICTIONS ALCOOL VIE LIBRE
Objet : Aide aux malades alcooliques, prévention, soutien, groupes de parole.
Cibles : Adultes
01 69 31 14 54
yves-vivier@orange.fr
https://www.vielibre.org

ASSOCIATION DES SOURDS DE L'ESSONNE - LOISIRS POUR PERSONNES SOURDES, SENSIBILISATION À LA SURDITÉ
Objet : Rassemble les sourds autours de leurs cultures, à travers des sorties, des activités, ou encore des conférences.
asessonne@gmail.com

CONSTANCE LA PETITE GUERRIÈRE ASTRONAUTE
Objet : Aide aux enfants atteints de cancer et leucémie. Soutien aux parents. Récolter des fonds pour la recherche sur les cancers pédiatriques.
06 82 38 26 47
guinet.herve@constancelapetiteguerriereastronaute.org
www.constancelapetiteguerriereastronaute.org

ENFANTS HANDICAPÉS ESPOIR OSTÉOPATHIQUE - EHEO PALAISEAU
Objet : Apporter une assistance ostéopathique aux enfants handicapés
06 30 92 32 32
eheo.palaiseau@gmail.com

ESPACE SINGULIER
Objet : Facilite le parcours de vie des aidants, des personnes malades, âgées ou en situation de handicap en Essonne grâce à 3 Relais gratuits.
Cibles : Enfance, adultes, seniors
09 83 21 34 21
contact@espacesingulier.org
www.espacesingulier.org
espacesingulier
assoespacesingulier

GO ÉMILIE & CO-HANDIS ET CAPABLES
Objet : Ateliers de danse contact pour les personnes en situation de handicap afin de créer de liens sociaux.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 29 38 76 28
goemilieandco-handisetcapable@orange.fr

LA CHALOUETTE AUTISME ESSONNE (C-A-E)

Objet : Aider et soutenir les personnes présentant des troubles du spectre autistique (TSA) et leurs familles. L'association crée et gère des établissements et services adaptés, pour promouvoir et favoriser leur insertion dans la vie sociale et dans la cité.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 69 88 45 60 / 06 19 24 13 11
jeanpaul.bodenant@sfr.fr
chalouetteautismeessonne.asso-web.com

OPPELIA - ESSONNE ACCUEIL
Objet : Accueil et information aux familles face aux conduites addictives.
Espace Ligue Palaiseau : 06 23 54 43 14
sylvie.possot@gmail.com
Comité de l'Essonne : 01 64 90 88 88
cd91@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/91-essonne

POINT VERT
Objet : Point Vert est une association qui organise des séjours de vacances et des week-ends adaptés aux personnes en situation de handicap mental ou psychique, dès 17 ans . Elle dispose d'un centre de vacances en Bourgogne-Franche-Comté.
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
01 60 10 07 69
contact@pointvert.org
www.pointvert.org
associationpointvert
associationpointvert

SANTÉ HANDICAP (SUITE)

L'ENTRACTE, GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE DE PALAISEAU

Objet : Lieu d'accueil en journée autogéré par et pour des personnes adultes en situation de difficultés psychiques.

06 48 74 29 24
gempalaiseau@gmail.com
www.gempalaiseau.org

LIGUE CONTRE LE CANCER DE L'ESSONNE

Objet : Prévention du cancer, soin et accompagnement des personnes malades et de leurs proches, financement de la recherche, plaidoyer pour briser le tabou du cancer.

Espace Ligue Palaiseau : 06 23 54 43 14
sylvie.possot@gmail.com
Comité de l'Essonne : 01 64 90 88 88
cd91@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/91-essonne

POUR LES YEUX D'ÉMILIE

Objet : Aider les jeunes adultes en situation de handicap et leur famille à trouver des solutions aux problèmes qu'ils rencontrent (scolaire, rééducation, habitat ...). Proposer des sorties et des week-ends pour valides et non valides ! Seul on va plus vite, à plusieurs on va plus loin !

Cibles : Jeunesse, adultes

06 62 06 99 89
pourlesyeuxdemilie@wanadoo.fr

RÉSEAU KINÉSITHÉRAPIE BRONCHIOLITE ESSONNE (RKBE)

Objet : Service de garde et de continuité des soins en kinésithérapie respiratoire pour les nourrissons et les jeunes enfants de l'Essonne. Coordination et permanence de soins en kinésithérapie respiratoire, les week-ends et jours fériés.

Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors

06 69 52 28 12
rkbe@hotmail.fr
www.rkbe.fr

ROBIN DES BULLES

Objet : Contribuer à aider les personnes TSA (trouble à spectre autistique) et leur entourage à sortir de leur isolement par une assistance personnalisée auprès des familles et une guidance parentale.

Cibles : Petite enfance, enfance, adultes et seniors

06 82 07 10 36
associationrobindesbulles@gmail.com

T'HANDI QUOI

Objet : Colocations pour adultes en situation de handicap ayant besoin d'une présence 24h/24 en favorisant leur autonomie et leur inclusion dans la société.

Cibles : Adultes

06 58 67 01 51
info@thandiquoi.org
thandiquoi91
www.thandiquoi.org

UNAFAM ESSONNE

Objet : Accueil, soutien et information des familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.

Cibles : Adultes, Adolescents, Seniors

06 61 56 85 19
91@unafam.org
www.unafam.org/essonne

SENIORS

FRANCE ALZHEIMER ESSONNE

Objet : Informer et soutenir les familles concernées par la maladie d'Alzheimer ou apparentées au travers de nos actions.

Cibles : Adultes, seniors

01 60 88 20 07
secretariat@alzheimeressonne.fr
FAE91
www.francealzheimer.org/essonne

NORD OUEST AUTONOMIE (NOA) LES MAGNOLIAS

Objet : Le Service NOA assure l'accompagnement des personnes âgées, de leurs familles et entourage.
Soutenant les professionnels, il permet de favoriser le bien vieillir et le maintien à domicile des personnes de plus de 60 ans.
Il met également en place des actions collectives de prévention.
Accueil et renseignements du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

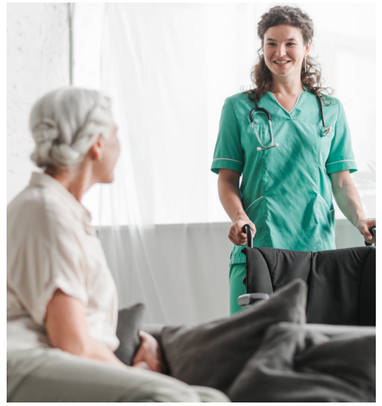
01 69 80 46 11
noa@hpgm.fr
www.hopital-les-magnolias.com

TRIADE 91

Objet : L'association TRIADE 91 propose un Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) de 123 places, réparties en deux unités : un service Soins avec 107 places pour l'accompagnement de personnes âgées et 6 places pour celui de personnes en situation de handicap ; et une Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA) de 10 places.

Cibles : Adultes, seniors

01 60 14 07 02
ssiad.triade@orange.fr
www.triade91.fr



SOLIDARITÉS

ÂME SOLIDAIRE

Objet : Promotion de la solidarité sous toutes ses formes

07 62 31 72 79
ame-solidaire@outlook.fr

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE 109

Objet : Lutte contre les violations des droits humains

06 85 31 64 13
suzanne.gouyet@worldonline.fr
http://amnesty109.free.fr

ASSOCIATION POUR L'INSERTION SOCIALE PAR L'HABITAT (AISH)

Objet : Insertion par le logement des familles démunies

06 84 22 96 90
aish.blaize@orange.fr
www.aish-massy.fr

AVEC VOUS PALAISEAU

Objet : Activités de loisirs et actions de solidarité contre l'isolement dans les quartiers

06 46 69 17 11
avecvouspalaiseau@gmail.com

ACTION POUR LA VALORISATION ET L'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE (AVEC)

Objet : Valoriser et faire évoluer votre carrière pour un retour rapide à l'Emploi ou une Reconversion. Nous proposons des formations, des ateliers, du coaching afin de mettre en valeur votre parcours professionnel, vos études et vos compétences.
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
06 73 51 93 23
contact@avec-drh.fr
https://avec-drh.fr

CHAÎNE ET ESPOIRS SANS FRONTIÈRES

Objet : Entraide et solidarité socio-culturelle, locale et internationale, et jumelage.
06 61 78 50 87
ceesf91@gmail.com

COMITÉ D'ENTRAIDE VILLEBON PALAISEAU

Objet : Aide aux réfugiés et personnes en détresse
06 80 11 17 27
asso.cevp@gmail.com
http://www.cevp.fr

CROIX ROUGE FRANÇAISE UNITÉ LOCALE DES VALLÉES BIÈVRE-YVETTE

Objet : Aide aux personnes en difficulté. Formations. Postes de Secours.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 69 07 61 81
ul.bievresyvette@croix-rouge.fr
Croix-Rouge française UL des Vallées Bièvre Yvette
https://essonne.croix-rouge.fr/vby

DIRE-LIRE PALAISEAU

Objet : Formation continue pour adultes. Cours d'alphabétisation et de Français Langue étrangère pour des adultes dont la langue première n'est pas le français. Préparation au DELF A2 et au DELF B1.
Cibles : Adulte
06 22 79 02 01
contact@dire-lire.fr

ÉPICERIE SOCIALE L'ÉTAPE

Objet : Épicerie sociale et soutien aux personnes en difficulté
01 60 14 73 34
letape.asso@gmail.com

JAMA KILLÉ

Objet : Soutien aux orphelins et personnes démunies en Afrique
06 34 22 06 39
asso-jamakille@hotmail.com

LES RESTAURANTS ET RELAIS DU COEUR DE L'ESSONNE

Objet : Aide alimentaire et accompagnement des personnes et familles démunies dans le volet administratif, juridique, accès au logement, gestion budgétaire etc.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 69 36 25 25
ad91.siege@restosducoeur.org
http://essonne.restosducoeur.org
Les Restos du cœur
Les Restos du cœur

MÉDIA VIPP 91

Objet : Soutien et orientation des victimes et leurs familles
01 69 36 38 84
fatnahamlil@orange.fr

PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Objet : L'association les petits frères des Pauvres a pour objet l'accueil, l'aide et l'accompagnement dans une relation fraternelle et désintéressée, des personnes, en priorité de plus de 50 ans, souffrant de pauvreté, de solitude, d'exclusion, de précarité, de maladie grave, par des moyens et dans des conditions adaptées à chacune d'elles.
Cibles : Seniors
01 49 29 43 50
banlieue.nordessonne@petitsfreresdespauvres.fr
Petits Frères des Pauvres Paris et IDF
pfpauvres
www.petitsfreresdespauvres.fr

UN TOIT SOUS L'HIMALAYA

Objet : Assistance directe à l'enfance déshéritée du Népal. Offrir à chacun des jeunes de la Maison UTSH une vraie vie d'enfant.
Cibles : Enfance, jeunesse
06 70 66 82 73
francois.r.bernot@gmail.com
utshuntoitsouslhimalaya
www.utsh-nepal.com/accueil.php

ROTARY CLUB DE PALAISEAU ET SES VALLÉES

Objet : Actions humanitaires à l'échelle locale et internationale
06 23 99 69 25
fabrice.ferret@me.com
www.rotary-palaiseau.fr

SECOURS CATHOLIQUE

Objet : Accueillir et aider les personnes et familles dans la précarité. Le Secours Catholique agit dans l'écoute, l'aide alimentaire, l'aide administrative et dans l'organisation de rencontres.
Cibles : Petite enfance, adultes
06 73 83 90 62
sc91.palaiseau@gmail.com
https://essonne.secours-catholique.org

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS COMITÉ PALAISEAU-VILLEBON

Objet : Pratique de la solidarité avec accueil des personnes démunies de toutes origines : aide alimentaire, vestimentaire, écoute, aide aux vacances, aux activités sportives des enfants, aux activités culturelles, aide sociale, aide internationale.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 60 10 11 59
spfpalaiseau@free.fr
spf comité palaiseau villebon
spfpalaiseau@free.fr

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT ESSONNE – GROUPE DE PALAISEAU VILLEBON (SNL)

Objet : Accompagnement des personnes en détresse par le logement
01 69 31 36 67 - lebarsmichel@yahoo.fr
06 04 45 63 04 - brigittedesir@wanadoo.fr
www.solidarites-nouvelles-logement.org

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

Objet : Aide morale et méthodologique aux demandeurs d'emploi (identification des compétences, projet professionnel, CV, LM, préparation aux entretiens...).
Cibles : Adultes
06 70 34 29 81 / 06 87 69 78 60
snc.vpal@gmail.com
www.snc.asso.fr

SOLI'PAL

Objet : association interculturelle et intergénérationnelle qui a pour but l'échange à travers différents ateliers, sorties ou soirées.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
07 86 45 58 22
solipal.fr@gmail.com
Soli'Pal
Soli'Pal

SPORTS

AMICALE LAÏQUE DE PALAISEAU
Objet : Cours de danse pour tous les âges et toutes disciplines. Gym et yoga pour adultes.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes et seniors
07 63 66 84 01
alp.asso91@gmail.com
amicale laïque de Palaiseau
www.alp.asso.fr

AQUANOVA
Objet : Aqua Nova propose des cours d'aquagym' aqua fitness et d'aquabiking. Avec des séances de remise en forme par l'eau animées par une équipe de professionnels de la natation.
Cibles : Adulte et seniors
06 68 10 17 87
aquanova.aquagym@gmail.com
www.aquagym-asso.fr

CLUB CYCLISTE IGNY-PALAISEAU (CCIP)

Objet : École de cyclisme, cyclo-tourisme, compétition
06 60 69 38 79
cardo.carlos@bbox.fr
www.ccip91.e-monsite.com

CLUB DE TIR PALAISEAU (CTP)
Objet : Tir sportif, de compétition et de loisir (disciplines FFTir)
06 66 09 33 61
contact@ctpal.fr
www.ctpal.fr

DAPYS
Objet : Association mieux-vivre solidaire et engagée avec des cours et des ateliers de Pilates, Stretching, Yoga, Sophrologie et Danse.
Cibles : Ados (à partir de 15 ans), adultes, seniors
06 18 72 00 10
hello@dapys.me
dapys.me
dapys.me
www.dapys.me

DJEDFLY
Objet : Pratique associant les principes de la danse, des arts martiaux, du Frisbee et du jonglage, entre deux ou plusieurs partenaires. Création de figures dans un mouvement continu au moyen d'un Djed (bâton de 65 cm).
Cibles : Jeunesse, adultes
djedfly

FIGHTING SPIRIT TEAM
Objet : Self-défense, arts martiaux et disciplines associées
06 80 54 44 66
asso.fst.91@gmail.com
www.selfpalaiseau.wordpress.com

FOYER LOISIRS ET CULTURE
Objet : Gym adultes et seniors, Pilates, BodyZen, sport sur ordonnance (APA), marche active, marche nordique. Affilié FFEPGV.
Cibles : Adultes et seniors
06 89 48 09 21
foyerloisirsetculture@gmail.com
www.assoflc.wixsite.com/palaiseau

GAYATRI YOGA
Objet : Pratiquer, développer, transmettre et promouvoir le yoga.
06 83 54 53 69
gayatriyoga.joy@gmail.com
www.gayatriyogapalaiseau.wordpress.com

SFRE
TRAVAUX PUBLICS
35 avenue des Grenots 91150 Étampes - **Tél. 01 69 78 19 90**

Institut de Cardiologie Paris Sud (ICPS) -
Chirurgie - Médecine - Réanimation -
Dialyse - Centre Olympe Imagerie
URGENCES 24/24H - 7/7J

Ramsay Santé
Hôpital privé Jacques Cartier

6 avenue du Noyer Lambert, 91300 Massy
01 60 13 60 60
contact@ramsaygds.fr

SPORTS (SUITE)

GOLF DE L'YVETTE

Objet : L'association golf de l'Yvette propose le Golf pour tous les publics : initiation, pratique, perfectionnement, compétitions.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 60 10 98 53
infos@golfyvette.fr
www.golfyvette.fr

KRAV MAGA PALAISEAU

Objet : Krav-maga et self-défense
06 62 30 92 98
stephaniedumont.self@gmail.com
Krav-maga Palaiseau

LA PALAISIENNE

Objet : Cours de gym pour tous : section Éveil de l'enfant pour les 3-5 ans, sections Gym rythmique et Gym artistique pour les filles dès 6 ans. Cours de Pilates, Gym détente, Cardio, Qi Gong et Line dance pour adultes.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 60 14 54 54
la.palaisienne@orange.fr

LES ARCHERS DE L'ABBAYE

Objet : Tir à l'arc pour enfants (+10 ans et accompagnés) et adultes. Accessible aux débutants que nous formerons pour pouvoir pratiquer en toute sécurité.
Cibles : Jeunesse, adulte et seniors
06 03 23 41 92
contact@lesarchersdelabbaye.com
Les Archers de l'Abbaye
www.lesarchersdelabbaye.com

PALAISEAU RANDO PLUS

Objet : Randonnée pédestre chaque jeudi (6-8 ou 10-12 km), randonnée pour personnes ayant des difficultés à marcher chaque mardi, conférences en salles ou à Paris, atelier de montages audiovisuels
Cibles : Adultes
01 60 14 52 06 ou 01 60 14 68 49
alain.dewelle@wanadoo.fr
www.palaiseau.randoplus.free.fr

PALAISEAU 4807

Objet : Randonnée et marche nordique
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
01 60 10 24 18
palaiseau4807@wanadoo.fr
http://palaiseau4807.blogspot.com

TAI CHI CHUAN YOGA (ATCY)

Objet : Pratique du Tai Chi Chuan style Yang, du Qigong et du Yoga.
Cibles : Adultes, seniors
06 22 97 52 72
atcypalaiseau@gmail.com
www.atcy.fr

TENNIS CLUB (TCPAL)

Objet : Pratique du tennis et du padel.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 79 86 57 27
tcpalaiseau@orange.fr
www.tc-palaiseau.fr
Tennis club de Palaiseau

USP ATHLÉTISME

Objet : Pratique de l'athlétisme.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 59 70 11 02
athletisme@uspalaiseau-omnisports.fr
www.elan91athle.org
Elan 91 - Palaiseau - USP Athlétisme

SPORTS (SUITE)

USP BADMINTON

Objet : Pratique du badminton.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
badminton@uspalaiseau-omnisports.fr
usp-badminton-91.jimdosite.com
US Palaiseau Badminton

USP BASKET BALL

Objet : Pratique du basket-ball
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 21 11 41 76
Pour le 5x5
basket-ball@uspalaiseau-omnisports.fr
Pour l'école de basket
mini-basket@uspalaiseau-omnisports.fr
Pour le 3x3
basket3x3@uspalaiseau-omnisports.fr
www.palaiseau-basket.fr
Palaiseau Basket

USP BOXE

Objet : Boxe anglaise, boxe thaïlandaise
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 60 14 72 70
Section boxe anglaise
boxe-anglaise@uspalaiseau-omnisports.fr
Section boxe thaï
boxe-thaï@uspalaiseau-omnisports.fr

USP ESCRIME

Objet : Épée, fleuret, escrime artistique
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 85 92 66 25
escrime@uspalaiseau-omnisports.fr
www.wholowacz.wixsite.com/escrime-palaiseau

USP FOOTBALL

Objet : Pratique du football.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 85 14 28 41
Section football
football@uspalaiseau-omnisports.fr
Section footsalle
footsalle@uspalaiseau-omnisports.fr
US Palaiseau Football

USP HANDBALL

Objet : Pratique du handball
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 41 96 37 37 / 01 69 31 27 61
handball@uspalaiseau-omnisports.fr
www.palaiseau-handball.com
US Palaiseau Handball

USP MUSCULATION

Objet : Pratique de la musculation.
Cibles : Adultes, seniors
06 10 17 84 83
musculation@uspalaiseau-omnisports.fr

USP NAGE AVEC PALMES

Objet : Pratique de la nage avec palmes.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
07 56 84 10 84
nagepalmes@uspalaiseau-omnisports.fr
usp.nage_avec_palmes

USP NATATION

Objet : Pratique de la natation.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
natation@uspalaiseau-omnisports.fr
https://uspnatation.assoconnect.com
Usp Natation Natation

USP PÉTANQUE

Objet : Pétanque et jeu provençal
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 60 14 26 25
petanque@uspalaiseau-omnisports.fr
www.cd91-petanque.fr

SPORTS (SUITE)

USP PLONGÉE SOUS-MARINE

Objet : En piscine, en fosse, en milieu naturel, handi-sub, apnée
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 79 09 62 51
plongee@uspalaiseau-omnisports.fr
www.usp-plongee.com

USP RUGBY

Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 63 45 66 17
rugby@uspalaiseau-omnisports.fr
https://uspalaiseaurugby.clubeo.com
USP Palaiseau Rugby

USP TENNIS DE TABLE

Objet : Pratique du tennis de table.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
01 60 14 49 69
tennis-table@uspalaiseau-omnisports.fr
www.uspalaiseautt.fr
US Palaiseau Tennis de Table

USP TRIATHLON

Objet : Triathlon, duathlon, bike and run, raids
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
06 72 76 20 33
triathlon@uspalaiseau-omnisports.fr
www.uspalaiseautriathlon.fr
US Palaiseau Triathlon

USP VOLLEY-BALL

Objet : Pratique du volley-ball.
Cibles : Enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 24 92 34 51
volley@uspalaiseau-omnisports.fr
www.uspvolley.fr
USP Volley-ball

VERTI'PAL

Objet : Pratique de l'escalade.
Cibles : Jeunesse, adultes et seniors
contact@vertipal.fr
www.vertipal.fr

VI YOGA

Objet : L'association Vi Yoga vous propose des cours de Yoga dynamiques (Ashtanga et Vinyasa) et doux (Hatha, YinYoga) pour tous les niveaux.
Cibles : Jeunesse, adultes, seniors
06 72 78 43 76
associationviyoga@gmail.com

YOGA & NATURE

Objet : Yoga & Nature a pour but de transmettre la pratique du Yoga, ses techniques respiratoires et de relaxation dans un cadre verdoyant en petit groupe.
Cibles : Enfance, Jeunesse, Adultes, Seniors
06 71 03 56 24
julien_barret@hotmail.com
Yogaetnature Barret
yoga&nature

YOGA SOPHRO

Objet : Cours de yoga (vinyasa, hatha, yin), sophrologie, yoga-thérapie, relaxations sonores. Séances parents-enfants, tout âge. Ateliers bien-être durant l'année.
Cibles : Petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, seniors
06 49 44 79 01
contactyogasophro@gmail.com
www.yogasophro.com

UNE REMARQUE ? UNE SUGGESTION ?

Afin de nous aider à compléter et améliorer ce guide, n'hésitez pas à nous faire part des erreurs, omissions ou informations périmées que vous auriez identifiées... Vous pouvez nous les faire parvenir en nous écrivant à guide.pratique@mairie-palaiseau.fr, ou en retournant ce coupon à : Hôtel de Ville - Service Communication - 91 rue de Paris - 91120 Palaiseau

SEGUIN 91
UNE HISTOIRE DE FLAMME

Cheminées des 2 Vallées
à Palaiseau depuis 32 ans!

- Poêles à bois et granules
- Cheminées et insert bois, gaz et granules
- Chaudières granules
- Ramonage

RGE Quali'Bois

www.seguin91.fr

Siret: 388 225 971 RCS Evry 75, avenue de Stalingrad 91120 Palaiseau

Palaiseau